

2人目の子が1歳になり
妻が職場復帰したのを機に
僕は短時間勤務制度を利用
することにしました

保育園の送り迎えは
できる方がする

プレゼン
任されたの
できるかしら
任せ
たぞ

大丈夫！
応援するよ

妻は仕事復帰後
初の大仕事！

お迎えを気にせず
仕事に集中する妻

とところが・・・
プレゼン当日

上の子が38度の
熱を出した・・・

大丈夫
僕が病院
連れていく

会社
事情を伝え
病院に！

妻はプレゼン大成功！

お迎えの時間
だわ

集中
できない

そしてプレゼン当日・・・

ボク仕事だから
よろしく

上の子が38度の
熱を出した！

風邪ですね

あわれ
プレゼン間に
合わず・・・

きみには もう
まかせられないな

帰ってご飯の
支度・・・

わたしだって
仕事だよ

そして仕事
遅れた仕事を
取り戻すために、
効率的に時間を
使うようになった

失礼します

さすが
仕事早いね

パパの協力のおかげで
ママも大活躍

新しい案件
の企画書を
作りました

うむ
熱心だね

ボクは家族のために
早朝出勤や残業も
いとわず
頑張っているぞ

しかし夫は
わかっちゃいない

ただいま

えっ？
なに・・・

子育てを妻に
まかせつきりに
していませんか？
忙しいから・・・
それで本当に
大丈夫ですか？

育児をすることで
妻の大変さを共有でき
育児の面白さも
実感する日々

子どもを通じて
地域のつながりも深くなり
パパトモも増えた

イクメンになって家族の絆は
確実に強くなったことを

実感しています！

1歳と4歳の子育て中に
妻が職場復帰した

おい泣いてるぞ
オギャー！！

まったく
電車で遅れる

今日大事なプレゼン
まかされたの
できるかしら

子供の送り迎えは
妻が担当

夫
出勤時間早く、
夜も残業

集中
できない

お迎えの時間
だわ

そしてプレゼン当日・・・

ボク仕事だから
よろしく

上の子が38度の
熱を出した！

風邪ですね

あわれ
プレゼン間に
合わず・・・

きみには もう
まかせられないな

帰ってご飯の
支度・・・

わたしだって
仕事だよ

そして仕事
遅れた仕事を
取り戻すために、
効率的に時間を
使うようになった

失礼します

さすが
仕事早いね

パパの協力のおかげで
ママも大活躍

新しい案件
の企画書を
作りました

うむ
熱心だね

ボクは家族のために
早朝出勤や残業も
いとわず
頑張っているぞ

しかし夫は
わかっちゃいない

ただいま

えっ？
なに・・・

子育てを妻に
まかせつきりに
していませんか？
忙しいから・・・
それで本当に
大丈夫ですか？

育児をすることで
妻の大変さを共有でき
育児の面白さも
実感する日々

子どもを通じて
地域のつながりも深くなり
パパトモも増えた

イクメンになって家族の絆は
確実に強くなったことを

実感しています！

不利益取扱いの禁止
事業主には、これらの申出、取得等を理由に労働者に不利益な取扱いをすることが禁止されています。また、いわゆるマタハラ・パタハラ等を防止する措置を講じることが義務付けられました。

深夜業の制限
小学校就学前の子を養育する労働者が請求した場合には、事業主は深夜において労働させてはいけません。(例外あり※)

短時間勤務制度
3歳未満の子を養育する労働者に関し、事業主は短時間勤務制度を設ける等の措置を講じなければなりません。

時間外労働の制限
小学校就学前の子を養育する労働者が請求した場合には、事業主は一定の制限時間を超えて時間外労働をさせてはいけません。(例外あり※)

所定外労働の制限
3歳未満の子を養育する労働者が請求した場合には、事業主は残業をさせてはいけません。(例外あり※)

子の看護休暇制度
小学校就学前の子を養育する労働者は、1年に5日(子が2人以上の場合は10日)まで、病気・けがをした子の看護等のために、休暇を取得することができます。

育児休業制度
労働者は、原則として子が1歳に達するまでの間、育児休業を取得することができます。また、父母ともに育児休業を取得する場合、子が1歳2か月に達するまでの間取得することができます。(一定の場合はさらに延長が可能です。)

**パパが使える
両立支援制度で
仕事も育児も！**
知っていますか？

※事業の正常な運営を妨げる場合は、事業主は請求を拒むことができます。

●制度の対象とならない労働者など、詳細な規定があります。また、制度は法改正等により変更となる場合があります。最新・詳細情報について必ず厚生労働省ホームページ、「育児・介護休業制度ガイドブック」等をご確認ください。