

育児

🔌
イクメン
スイッチ
ON!

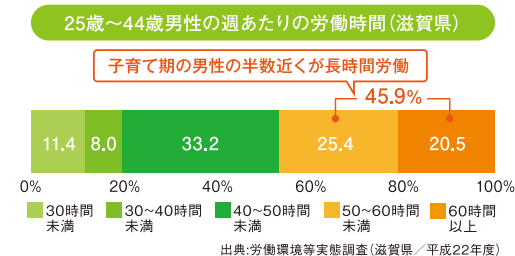


『男性』から『パパ』へ。 さあ、“新しい自分”にバージョンUP!

“イクメン”とは、育児を楽しんで行う男性のこと。
パパになったら思考も気持ちも一度リセット。
パパとして、子どもと接する時間と“新しい自分”を楽しみましょう。

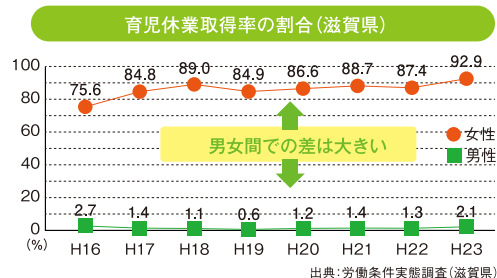
ワーク・ライフ・バランスで育児時間を作り出す!

子育て期の男性は、労働時間が長くなかなか育児の時間がとれないかもしれません。しかし、せっかく「パパ」になったのだから、今までの働き方やライフスタイルを見直して、少しでも多く子どもと一緒に過ごす時間を作りましょう。



「はじめの一步」はあなたから!

育児に関する情報が豊富になったこともあり、男性の育児に対する興味は年々増しており、現在では約3割の男性が「育児休業を利用したい」と考えています。しかし、滋賀県で実際に育児休業を取得した男性はわずか2.1%。身近に育休取得者はいないのかもしれませんが、後輩パパのためにも、あなたが「はじめの一步」となってみては?



ママだけの時間を大切に!

子育て中のママのストレスの一つは、「自分だけの時間が持てない」こと。日頃からコミュニケーションをとりながら、ママのやりたいことが少しでも優先できるような「ママが自由に使える時間」を大切にしましょう。



ワーク・ライフ・バランスってなに?

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)とは、男女が共に、人生のあらゆる段階に応じて、仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など、さまざまな活動について、自らの希望に沿った形でバランスを取りながら展開できる状態のことです。仕事以外も充実させて、人生を豊かなものにしていきましょう。