


### エピペンの打ち方

1. グーで握り安全キャップを外す
2. 前太もも外側に注射する
3. 先端がのびているか確認
4. すぐに医療機関を受診する



使用前  
使用後



安全キャップ  
5つ数える

### エピペンを打つタイミング

#### 全身


- ・ ぐったり
- ・ 唇や爪が青白い
- ・ 脈が触れにくいまたは不規則

#### 呼吸

- ・ 喉や胸が絞めつけられる
- ・ 犬が吠えるような咳
- ・ 持続する強い咳込み
- ・ 声がかすれる
- ・ 息がしにくい
- ・ ゼーゼーする呼吸

#### 消化

- ・ 持続する強いおなかの痛み
- ・ 繰り返し吐き続ける



### エピペンを打った後は

- ・ 仰向けにする
- ・ 足を上げる
- ・ 動かさない
- ・ 意識の確認
- ・ 脈の確認
- ・ 現場を離れない
- ・ 呼吸の確認
- ・ 脈の確認

エピペン効果は  
通常**5分以内**にあらわれる



### 救急車の呼び方

119

救急ですか、消防ですか？

救急です。アナフィラキシーです。どうしましたか？

○歳の子どもです。食物アレルギーがあり、食後に苦しそうにしています。エピペンを使いました。

現在地はどこですか？

住所は

名前と電話番号を教えてください。

名前が

電話番号は

医師の指導のもと、除去している食材名

### 食物アレルギー緊急時対応冊子

滋賀県小児アレルギー疾患対策推進事業

お名前 \_\_\_\_\_

緊急時の連絡先 \_\_\_\_\_

かかりつけ病院 \_\_\_\_\_

と連絡先 \_\_\_\_\_

キヤンサー

キヤンサー