



年末・年始は
何故あるの？
それまでを
振り返って
これからを考える
人生はこの作業の
繰り返し、これで人は
成長していくんだ本



今日は
本当に疲れた
それって
頑張った証だよ
そんな時こそ
自分を
褒めてあげようね