

明日の朝から気をつけたいこと

年 組 名前

<先生から>

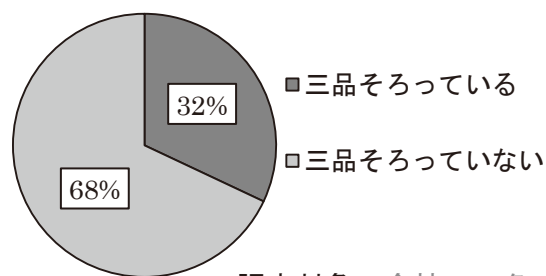
保護者の方へ

2月と6月に朝食についての調査をした結果、バランスのよい朝食を摂取している児童が少ないという実態が明らかになりました。そのため、学校給食センター栄養職員と養護教諭の2人で朝食についての全校食育指導を行いました。

朝食のはたらき・バランスのよい朝食（三品・三色そろえる）について学習をしました。子どもの頃から身につけた正しい食習慣は、心身の健やかな成長だけでなく、勉強への集中力が向上するなど学習面に良い効果があると言われています。一度、ゆっくりと朝ごはんについて話し合いをし、ご家庭での朝食摂取を見直していただけたらと思います。

食育資料として、『簡単に作れる朝食レシピ』と一緒に配布をしました。ぜひ、ご活用ください。

朝食アンケート(6月)結果



調査対象：全校 名

<おうちの方から>

※お忙しい中、お手数ですが、本紙を 日 () までに担任にご提出ください。