

Ⅱ. 調査結果

1. 健康・体力に関する意識

Q5 あなたは、このところ健康だと思いますか。

○健康状態については、「まあまあ健康」が70.6%と最も多く、「大いに健康」（15.4%）とあわせると、9割弱が『健康である』と回答している。

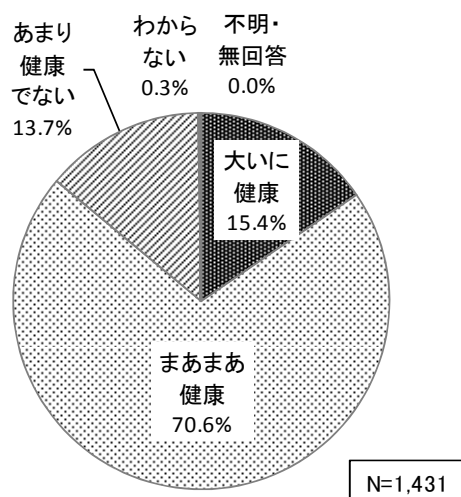


図 5 現在の健康状態

○性別ではほとんど差は見られない。

○年代別にみると、『健康である』（「大いに健康」＋「まあまあ健康」）とする人の割合は20歳代では92.9%と大半を占めており、40歳代、60歳代は70歳代以上の85.8%より低い割合となっている。

○職業別にみると、「学生」が95.7%で最も高く、「会社員」90.2%、「公務員」86.4%と続いている。

○地域別にみると、「湖西」89.1%、「湖南」89.0%とほぼ同じで高く、「東近江」が87.6%で続いている。

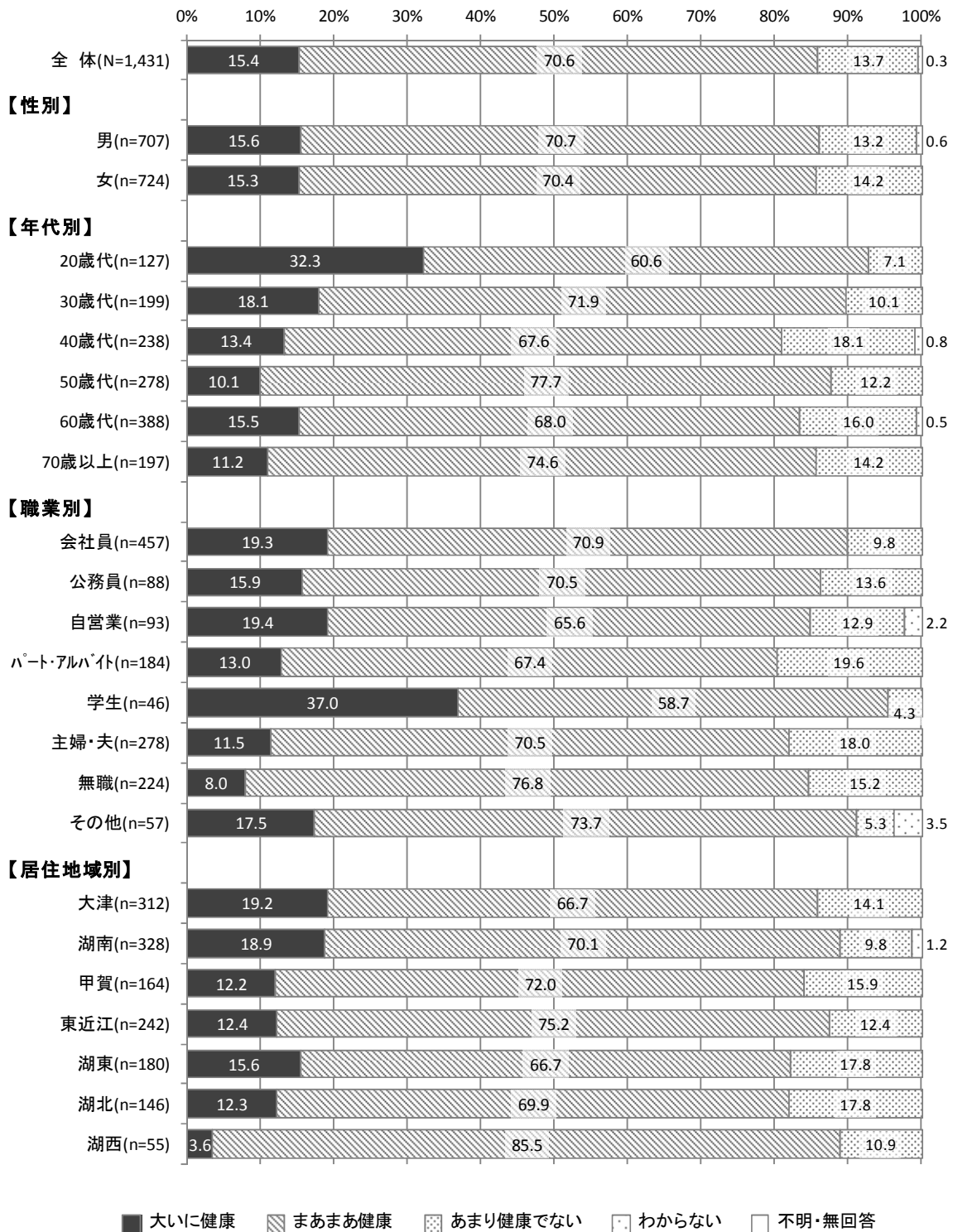


図 6 現在の健康状態《属性別》

○健康状態をこの1年間の運動実施状況（図17, p.19参照）別にみると、「何らかの運動やスポーツをやった」人の方が『健康である』割合が「スポーツをしていない」人より、10.9ポイント高い。

○主な運動・スポーツ種別（上位10種）に見ると、いずれも80%以上が『健康である』と回答しており、「大いに健康」に着目すると、「軽い球技」26.9%、「ランニング等」25.3%、「スキー、スノーボード」22.0%と続いている。

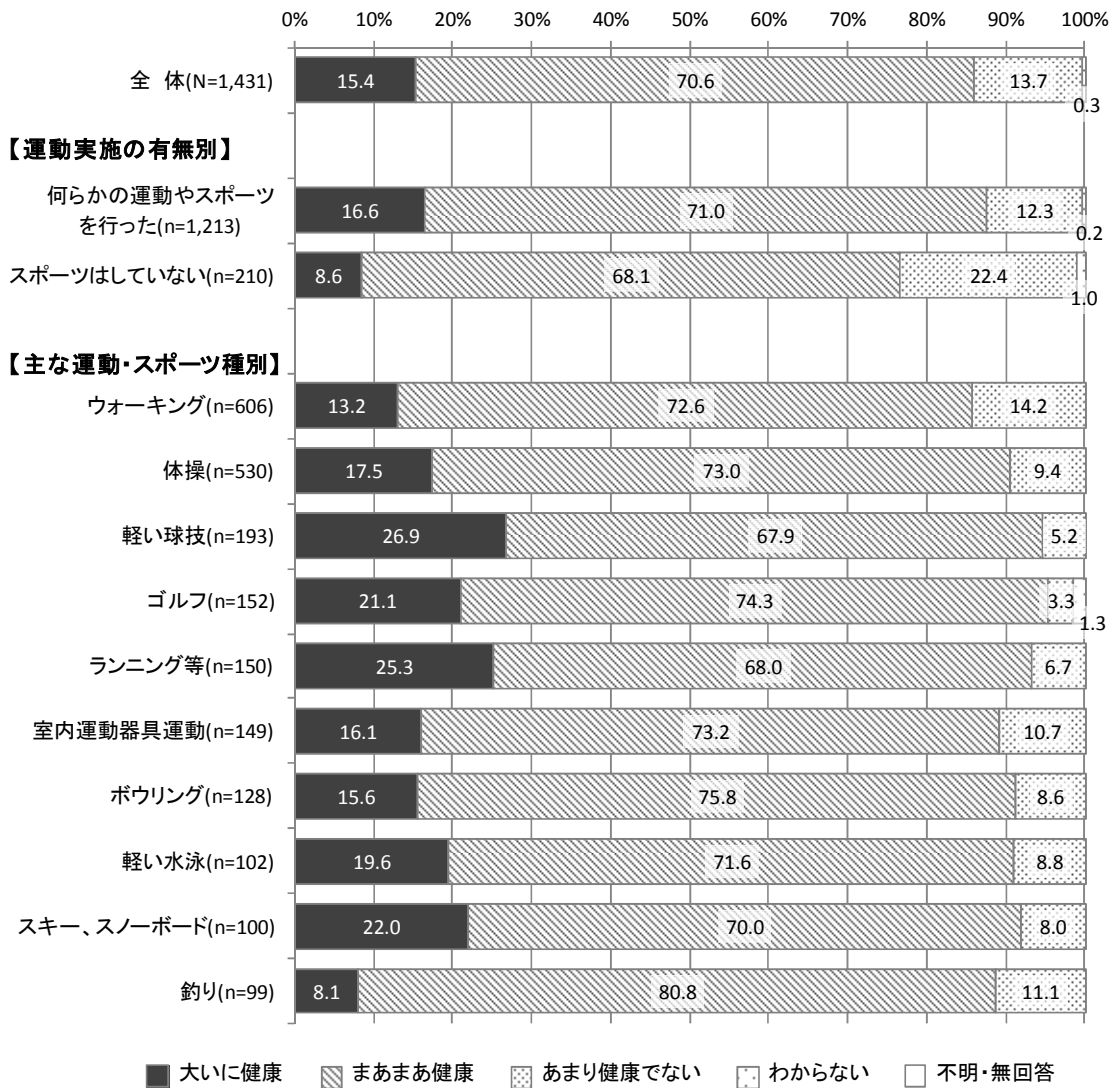


図7 現在の健康状態《この1年間の運動実施状況別》

Q6 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

- 自身の体力については、「体力は普通である」が60.7%と最も多く、続いて「体力に不安がある」が28.4%となっている。
- 「体力に自信がある」と回答した人は1割にとどまっている。

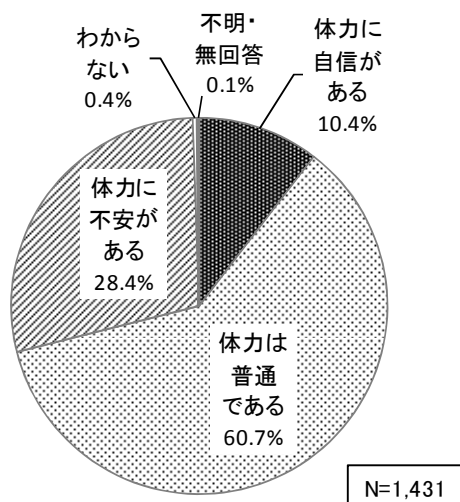


図 8 体力の自信の有無

- 性別に見ると、男性より女性の方が「体力に不安がある」割合が高い。
- 年代別にみると、「体力に自信がある」と回答した人の割合は、若い年代ほどやや高いが、最も高い20歳代でも12.6%である。また、30～50歳代、70歳代以上で「体力に不安がある」割合が30%を超えている。
- 職業別に「体力に自信がある」人を見ると、「学生」が26.1%で最も高く、「公務員」13.6%、「会社員」12.9%と続いている。
- 地域別にみると、「体力に自信がある」割合は、「湖南」が14.6%で最も高く、「体力に不安がある」割合は「湖東」が33.3%で最も高い。

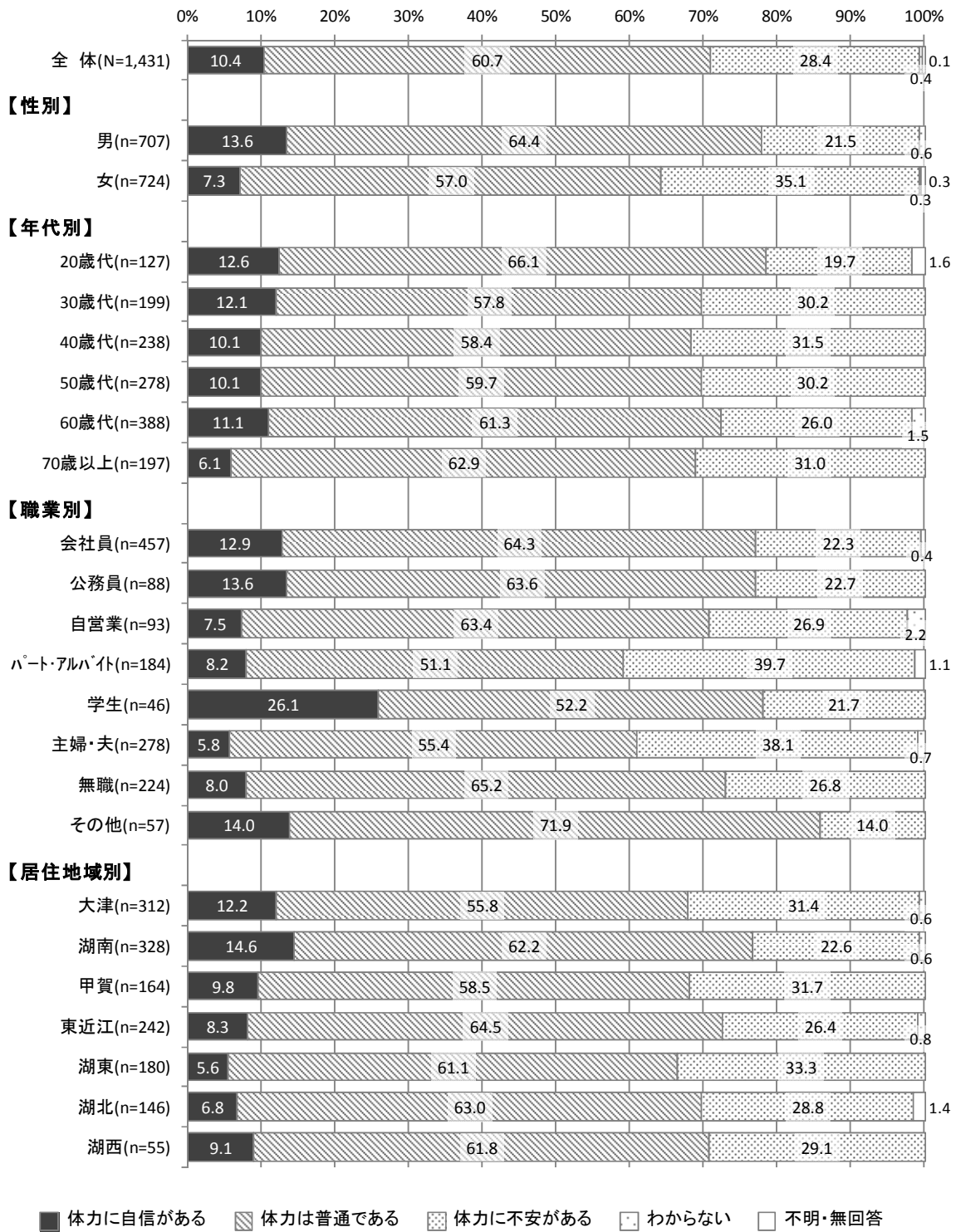


図 9 体力の自信の有無《属性別》

○自身の体力についてこの1年間の運動実施状況（図 17, p. 19参照）別にみると、「何らかの運動やスポーツをやった」人の方が「大いに健康である」割合が11.6%であるのに対し、「スポーツをしていない」人は2.9%と低い。

○主な運動・スポーツ種別（上位10種）に着目して「体力に自信がある」割合を見ると、「ランニング等」が26.0%で最も高く、「軽い球技」20.2%、「スキー、スノーボード」20.0%と続いている。

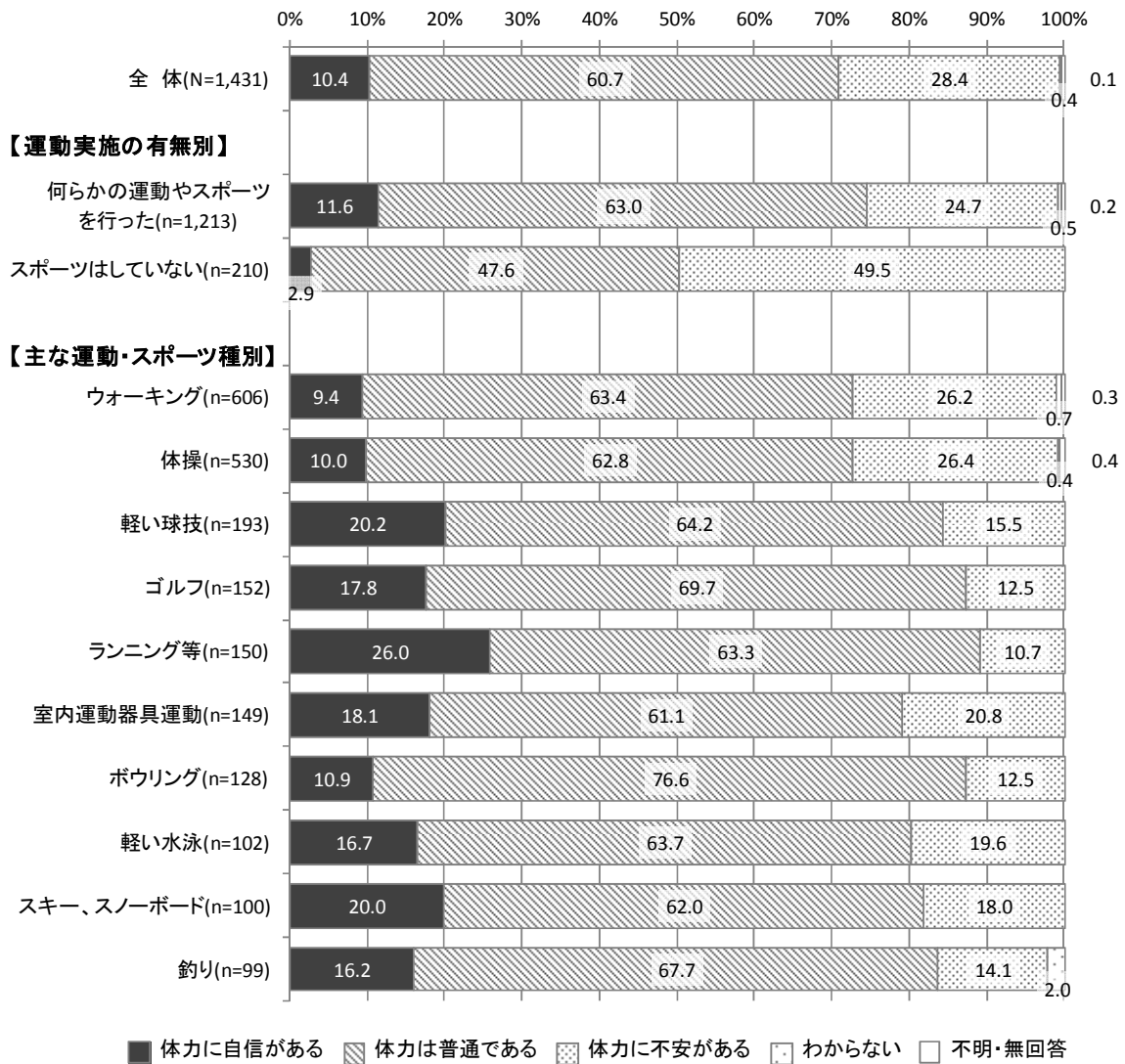


図 10 体力の自信の有無《この1年間の運動実施状況別》

Q7 あなたは普段、運動不足を感じますか。

○運動不足を感じるかについては、「ある程度感じる」が46.4%と最も多く、「大いに感じる」(29.4%)とあわせると、8割弱が『運動不足を感じる』と回答している。

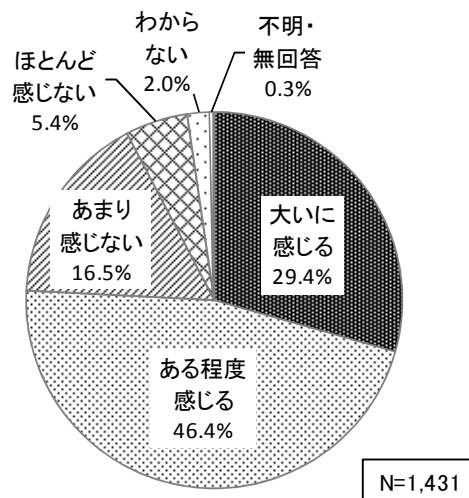


図 11 運動不足を感じるか

- 性別に見ると、男性より女性の方が「運動不足を感じる」割合が高い。
- 年代別にみると、『運動不足を感じる』（「大いに感じる」＋「ある程度感じる」）と回答した人の割合は30～50歳代で高く、60歳代、70歳代の方がその割合が低い。
- 職業別に「大いに感じる」に着目すると、「会社員」36.3%、「公務員」36.4%とほぼ同じ割合で高い。
- 地域別にみると、「大いに感じる」割合は、「大津」が33.3%で最も高く、「湖北」31.5%、「湖西」30.9%と続いている。

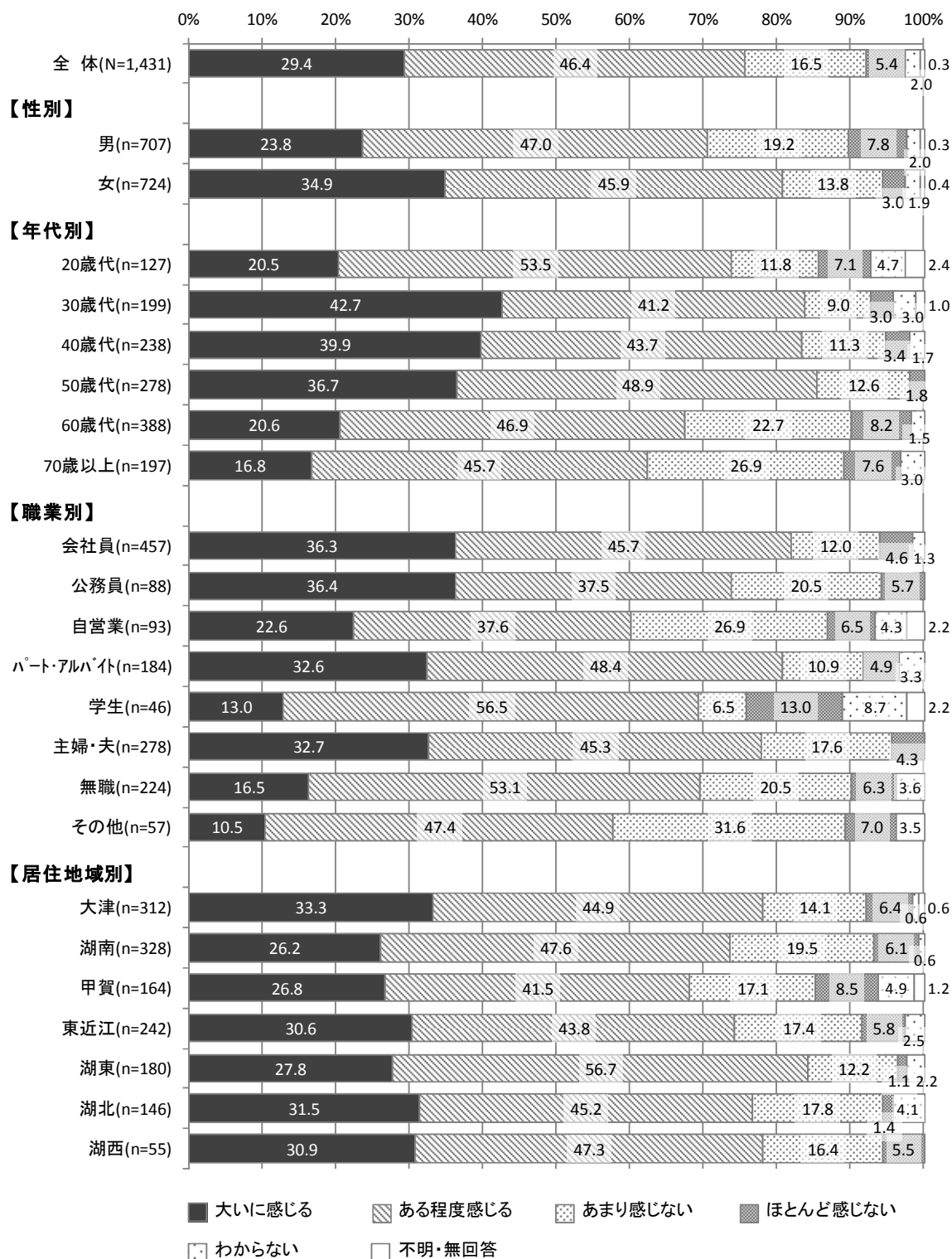


図 12 運動不足を感じるか《属性別》

○運動不足を感じるかをこの1年間の運動実施状況（図 17, p. 19参照）別にみると、「大いに感じる」割合は、「スポーツをしていない」人は44.8%であるのに対し、「何らかの運動やスポーツをやった」人は26.6%である。

○主な運動・スポーツ種別（上位10種）に着目して「大いに感じる」割合を見ると、「体操」が27.5%で最も高く、「ほとんど（全く）感じない」割合は「ゴルフ」が30.3%で最も高い。

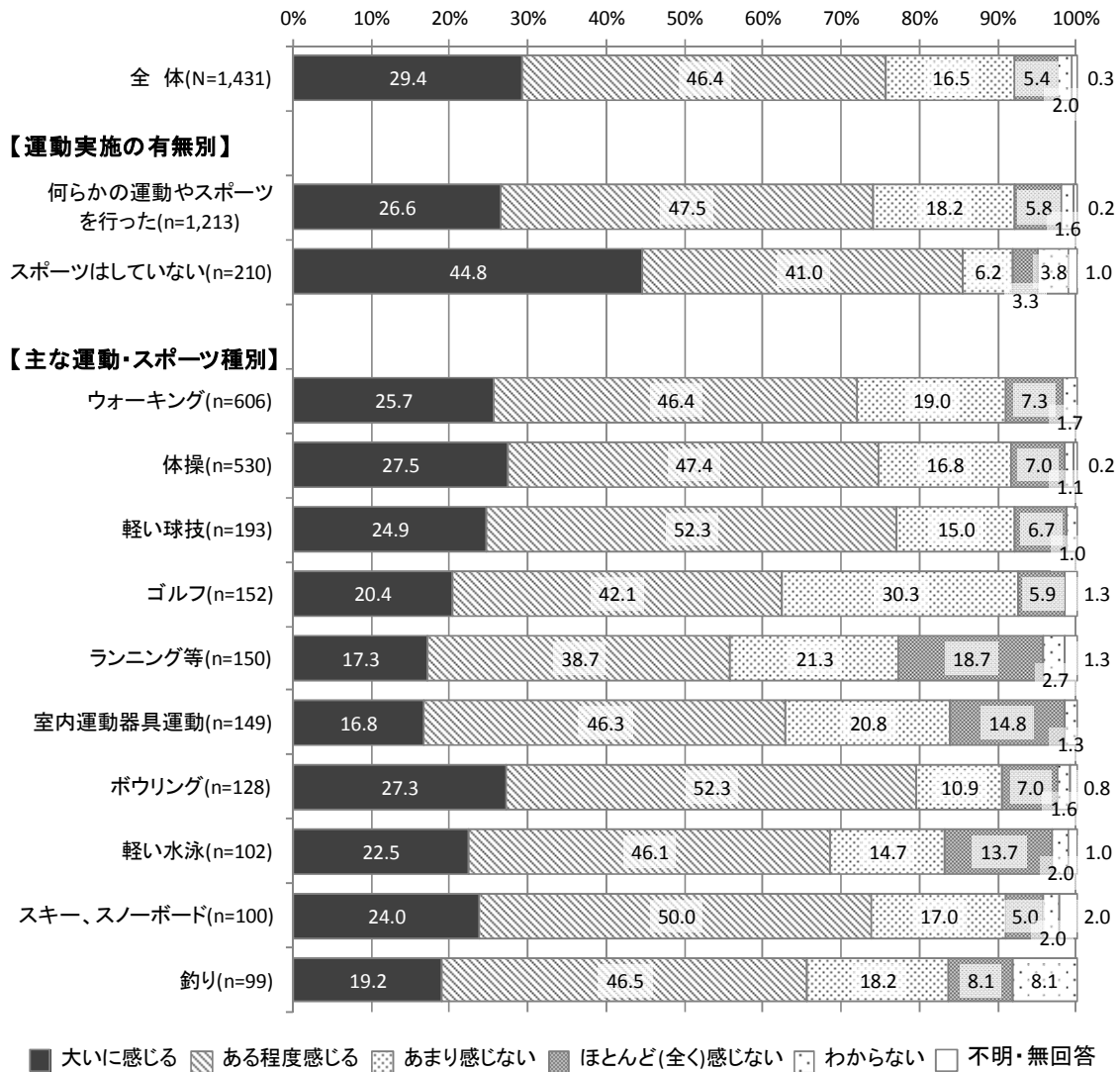


図 13 運動不足を感じるか《この1年間の運動実施状況別》

Q8 あなた自身が実施するスポーツ活動に満足していますか。

- スポーツ活動の現状については、「行いたいができない」が43.4%と最も多く、「もっと行いたい」(26.7%)とあわせると、7割が『満足していない』と回答している。
- 「十分に満足している」と回答した人は1割にとどまっている。

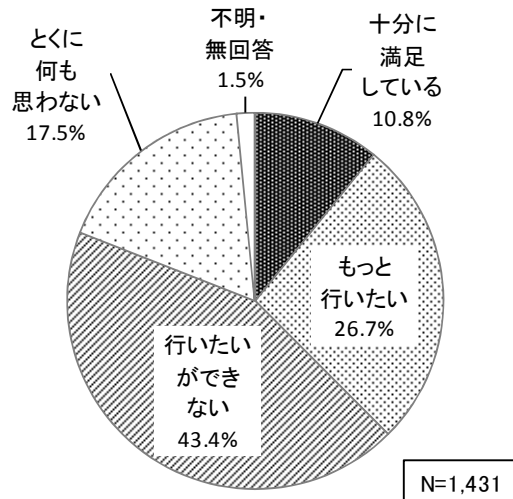


図 14 スポーツ活動の満足度

- 性別に「行いたいができない」に着目して見ると、男性が37.8%であるのに対し、女性は48.9%と半数近くを占めて高い。
- 年代別にみると、「十分に満足している」割合は年齢が高くなるにしたがって多くなり、「行いたいができない」に着目すると、30歳代が58.8%と高く、40歳代、50歳代もそれぞれ49.6%、48.9%と高い。
- 職業別に「行いたいができない」に着目すると、「会社員」48.8%、「公務員」50.0%、「パート・アルバイト」48.4%、「主婦・夫」48.9%がいずれも半数近くを占めて高い。
- 地域別にみると、「行いたいができない」割合は、「湖西」を除く全ての地域で40%を超えており、特に「湖東」「大津」がそれぞれ48.9%、48.1%と半数近くを占めて高い。

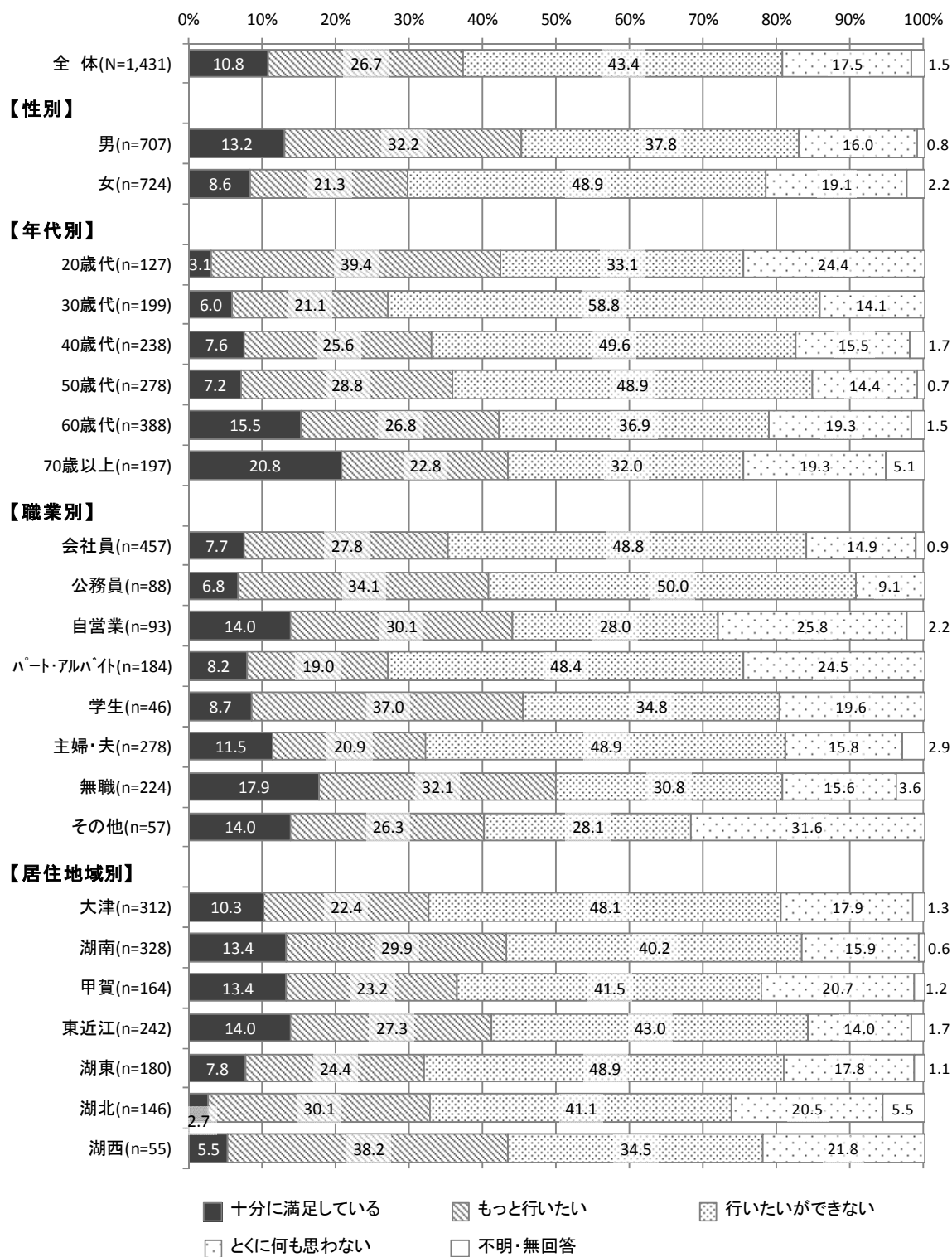


図 15 スポーツ活動の満足度《属性別》

○スポーツ活動の満足度をこの1年間の運動実施状況（図 17, p. 19参照）別にみると、「もっと行いたい」割合は、「スポーツをしていない」人は1.9%であるのに対し、「何らかの運動やスポーツをやった」人は31.2%であり、運動をしている人ほど、さらに行いたい割合が多い。

○主な運動・スポーツ種別（上位10種）に着目して「もっと行いたい」割合を見ると、「軽い水泳」「ゴルフ」がそれぞれ51.0%、50.0%で半数以上を占めて高く、「行いたいができない」割合は「体操」が42.8%で最も高く、「ボウリング」が42.2%が続いている。

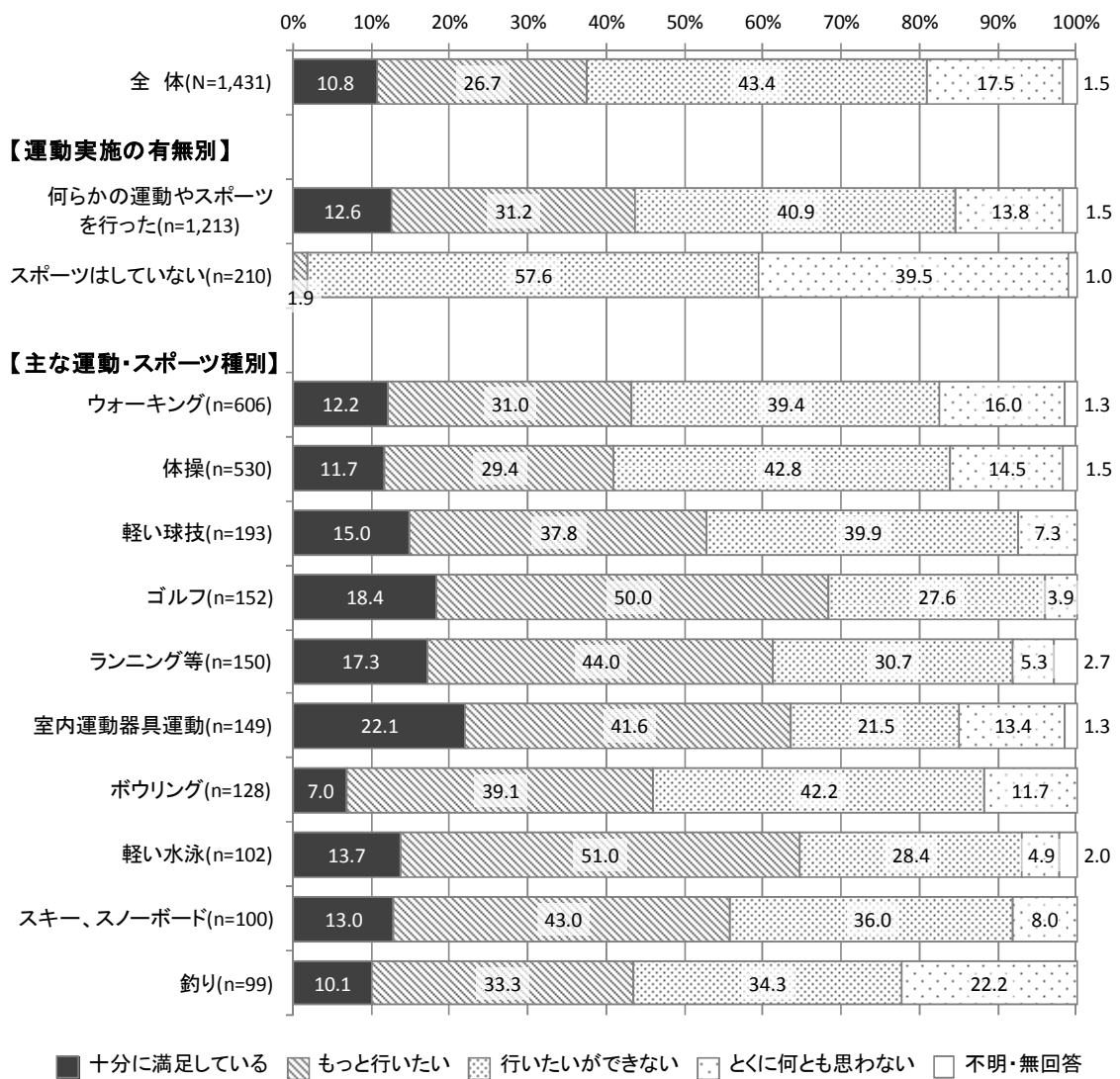


図 16 スポーツ活動の満足度《この1年間の運動実施状況別》

2. 健康・スポーツの実施状況

Q9 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)

ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

○この1年間に「何らかの運動やスポーツを行った」割合は84.8%となっている。一方、「スポーツはしていない」と回答した人は14.7%となっている。

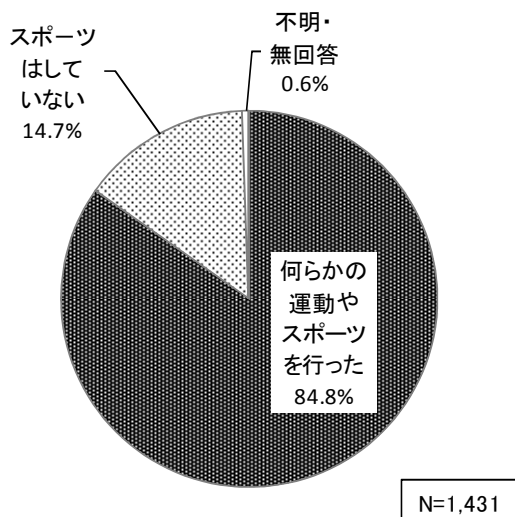


図 17 この1年間の運動・スポーツの実施状況

○性別に「何らかの運動やスポーツを行った」割合を見ると、男性が89.8%、女性が79.8%であり、やや男性の占める割合が高い。

○年代別に「何らかの運動やスポーツを行った」割合を見ると、いずれの年代も概ね8割以上を占めており、特に20歳代は89.0%と9割近くを占めている。

○職業別に「何らかの運動やスポーツを行った」割合を見ると、「学生」が95.7%で最も高く、逆に「パート・アルバイト」が78.3%で最も低い。

○地域別に「何らかの運動やスポーツを行った」割合を見ると、「湖南」が87.2%で最も高く、「湖西」が78.2%で最も低い。

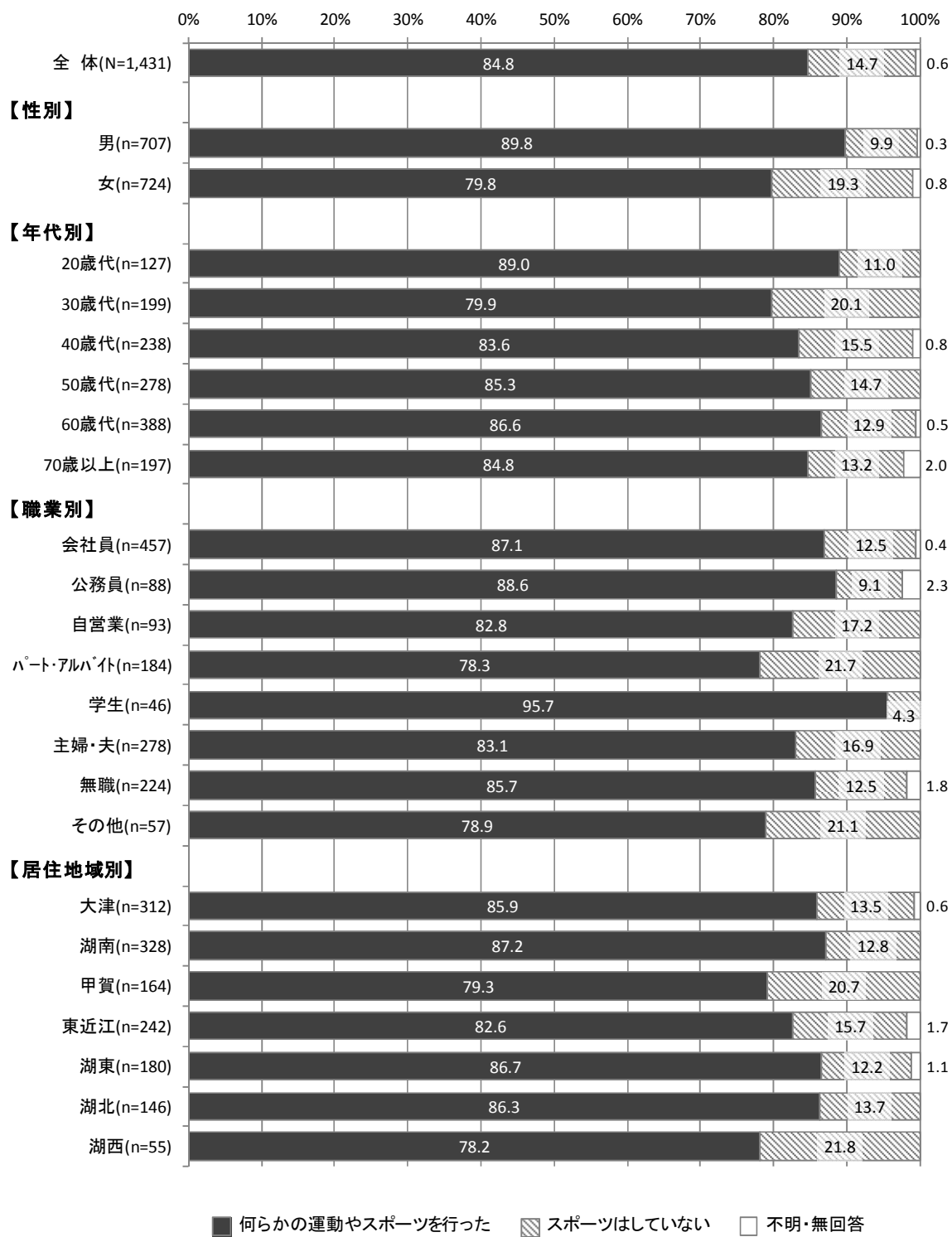
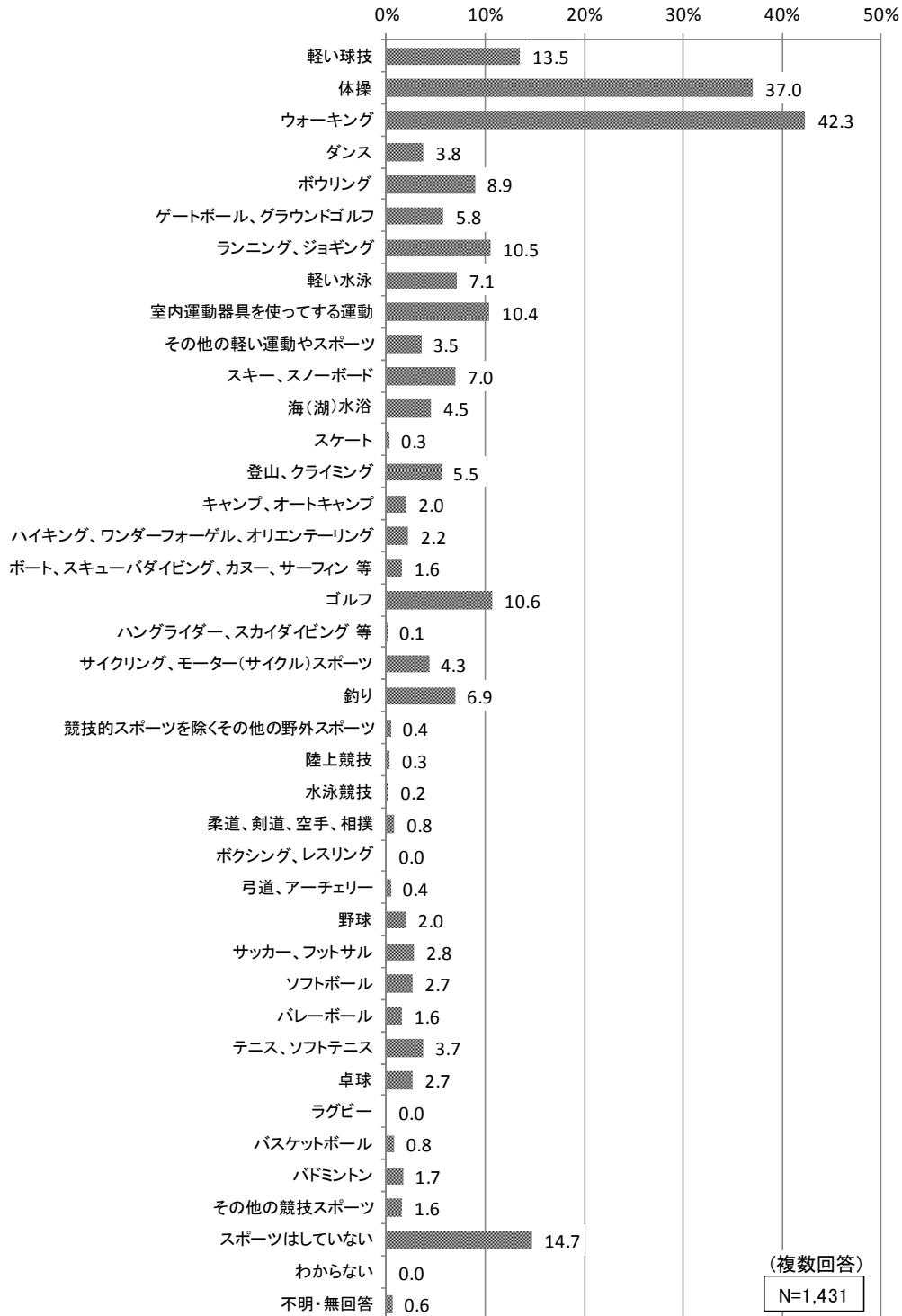


図 18 この1年間の運動・スポーツの実施状況《属性別》

- 行った運動やスポーツの内容としては、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」が42.3%と最も多く、続いて「体操（ラジオ体操、職場対象、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」37.0%となっている。
- そのほか、1割以上の人が行った運動・スポーツは、「軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）」、「ゴルフ」、「ランニング、ジョギング」、「室内器具を使ってする運動」となっている。

- 性別に見ると、男性、女性とも「ウォーキング」と「体操」の占める割合が高く、「スポーツはしていない」割合は男性が9.9%であるのに対し、女性は19.3%となっている。
- 年代別に見ると、行った割合の高い「ウォーキング」は60歳以上で特に多く、また「軽い球技」が20～40歳代で、「ボウリング」が20歳代で高くなっている点が目立つ。さらに30歳代では「スポーツはしていない」割合が2割以上を占めている。
- 職業別に見ると、「ウォーキング」はいずれも3割以上を占めているが、特に無職が58.0%と高く、これは退職した年代の回答と考えられる。また、パート・アルバイトで「スポーツはしていない」割合が2割以上を占めて高い。
- 地域別に見ると、「ウォーキング」「体操」はいずれの地域も3割以上を占めており、一方、甲賀及び湖西で「スポーツはしていない」割合が2割以上を占めてやや高い。



※図中の選択肢は、一部省略して表示している

図 19 この1年間に行った運動やスポーツ

| (上位10位まで) 複数回答 | | ウォーキング | 体操 | 軽い球技 | ゴルフ | ランニング等 | 室内運動器具 を使って する運動 | ボウリング | 軽い水泳 | スキー、 スノーボード | 釣り | スポーツは していない | 不明・無回答 |
|-------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------|-------------|------|----------------|------|----------------|--------|
| 全体(N=1,431) | | 42.3 | 37.0 | 13.5 | 10.6 | 10.5 | 10.4 | 8.9 | 7.1 | 7.0 | 6.9 | 14.7 | 0.6 |
| 性別 | 男(n=707) | 43.8 | 30.4 | 17.1 | 18.4 | 16.3 | 9.6 | 10.6 | 8.2 | 9.9 | 12.2 | 9.9 | 0.3 |
| | 女(n=724) | 40.9 | 43.5 | 9.9 | 3.0 | 4.8 | 11.2 | 7.3 | 6.1 | 4.1 | 1.8 | 19.3 | 0.8 |
| 年代別 | 20歳代(n=127) | 39.4 | 23.6 | 26.0 | 7.1 | 22.8 | 10.2 | 29.1 | 10.2 | 20.5 | 11.0 | 11.0 | 0.0 |
| | 30歳代(n=199) | 32.2 | 40.2 | 20.1 | 7.0 | 18.1 | 8.0 | 8.5 | 10.1 | 9.5 | 8.0 | 20.1 | 0.0 |
| | 40歳代(n=238) | 31.5 | 39.9 | 21.0 | 8.8 | 13.0 | 8.4 | 13.0 | 6.3 | 9.7 | 8.8 | 15.5 | 0.8 |
| | 50歳代(n=278) | 38.8 | 42.4 | 12.6 | 11.2 | 8.6 | 11.2 | 8.3 | 7.9 | 7.9 | 6.1 | 14.7 | 0.0 |
| | 60歳代(n=388) | 58.2 | 36.6 | 5.2 | 13.4 | 5.2 | 12.4 | 3.1 | 7.2 | 2.1 | 5.9 | 12.9 | 0.5 |
| | 70歳以上(n=197) | 42.1 | 32.0 | 6.6 | 11.7 | 4.1 | 10.7 | 4.1 | 2.0 | 1.0 | 4.1 | 13.2 | 2.0 |
| 職業別 | 会社員(n=457) | 37.2 | 38.5 | 18.6 | 15.8 | 16.6 | 6.6 | 14.4 | 9.2 | 11.4 | 9.2 | 12.5 | 0.4 |
| | 公務員(n=88) | 30.7 | 30.7 | 22.7 | 11.4 | 29.5 | 11.4 | 9.1 | 11.4 | 15.9 | 9.1 | 9.1 | 2.3 |
| | 自営業(n=93) | 46.2 | 31.2 | 14.0 | 10.8 | 7.5 | 2.2 | 4.3 | 4.3 | 2.2 | 10.8 | 17.2 | 0.0 |
| | パート・アルバイト(n=184) | 40.8 | 36.4 | 7.6 | 4.9 | 4.3 | 13.0 | 7.1 | 4.9 | 0.5 | 3.3 | 21.7 | 0.0 |
| | 学生(n=46) | 34.8 | 21.7 | 32.6 | | 13.0 | 19.6 | 26.1 | 10.9 | 19.6 | 8.7 | 4.3 | 0.0 |
| | 主婦・夫(n=278) | 43.9 | 47.1 | 9.4 | 3.6 | 4.0 | 12.6 | 4.0 | 4.0 | 2.2 | 2.5 | 16.9 | 0.0 |
| | 無職(n=224) | 58.0 | 33.9 | 6.3 | 12.5 | 4.5 | 13.8 | 4.5 | 6.7 | 1.8 | 8.0 | 12.5 | 1.8 |
| | その他(n=57) | 36.8 | 24.6 | 10.5 | 22.8 | 10.5 | 14.0 | 7.0 | 7.0 | 21.1 | 7.0 | 21.1 | 0.0 |
| 居住地別 | 大津(n=312) | 46.8 | 35.9 | 12.8 | 9.6 | 13.5 | 12.2 | 12.8 | 8.3 | 9.6 | 8.3 | 13.5 | 0.6 |
| | 湖南(n=328) | 46.3 | 38.4 | 14.0 | 13.4 | 11.6 | 12.2 | 9.1 | 4.3 | 6.1 | 7.3 | 12.8 | 0.0 |
| | 甲賀(n=164) | 35.4 | 35.4 | 13.4 | 13.4 | 6.1 | 8.5 | 4.9 | 6.1 | 3.7 | 3.7 | 20.7 | 0.0 |
| | 東近江(n=242) | 44.6 | 36.4 | 11.6 | 9.9 | 9.9 | 9.1 | 8.3 | 8.3 | 5.0 | 8.3 | 15.7 | 1.7 |
| | 湖東(n=180) | 31.1 | 37.8 | 15.6 | 10.0 | 6.7 | 5.6 | 8.9 | 8.9 | 8.9 | 7.8 | 12.2 | 1.1 |
| | 湖北(n=146) | 41.1 | 38.4 | 13.7 | 5.5 | 11.0 | 15.1 | 1.4 | 6.8 | 8.2 | 4.1 | 13.7 | 0.0 |
| | 湖西(n=55) | 47.3 | 36.4 | 14.5 | 10.9 | 14.5 | 3.6 | 18.2 | 9.1 | 5.5 | 5.5 | 21.8 | 0.0 |

※太字は上位3つ

図 20 この1年間に行った運動やスポーツ《属性別》

Q10 Q9で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

○この1年間に運動やスポーツを行った日数合計は、「週に1～2日」が23.7%と最も多く、続いて「週に3日以上」21.5%、「月に1～3日」19.4%となっている。

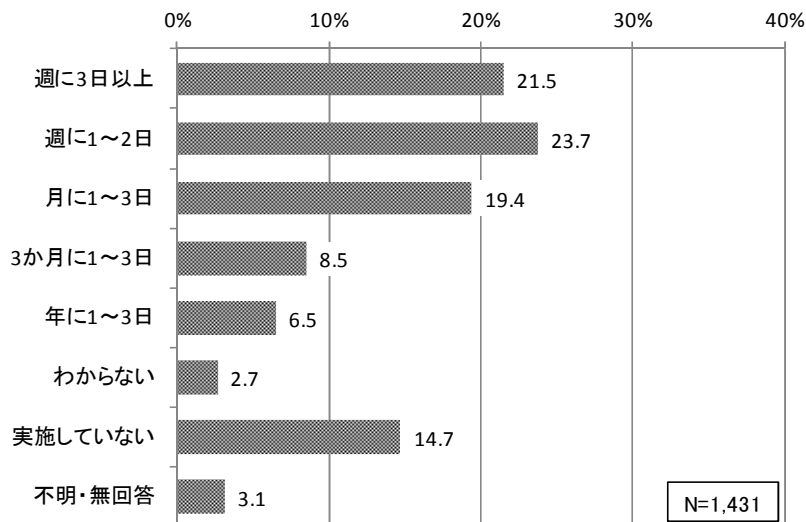


図 21 この1年間に運動やスポーツを行った日数

○性別に見ると、「週に1～2回」は男性22.1%、女性25.3%でほぼ同じであるが、「週に3回以上」になると、男性27.0%、女性16.0%と差が見られる。また、「スポーツはしていない」割合は男性が9.9%であるのに対し、女性は19.3%となっている。

○年代別に見ると、50歳以上で「週に3日以上」の割合が高くなっており、特に60歳代は「週に1～2回」の割合も28.6%と最も多く、運動、スポーツを行う頻度が高い。

○職業別に見ると、「週に3日以上」は無職が37.1%と4割近くを占めて最も高いが、これは退職した年代の回答と考えられる。また、「スポーツはしていない」割合は、パート・アルバイトが2割以上を占めて最も高い。

○地域別に見ると、「週に3回以上」の割合は、東近江、湖南がそれぞれ25.6%、25.0%と高く、一方、「スポーツはしていない」割合は、甲賀、湖西がいずれも2割以上を占めて高い。

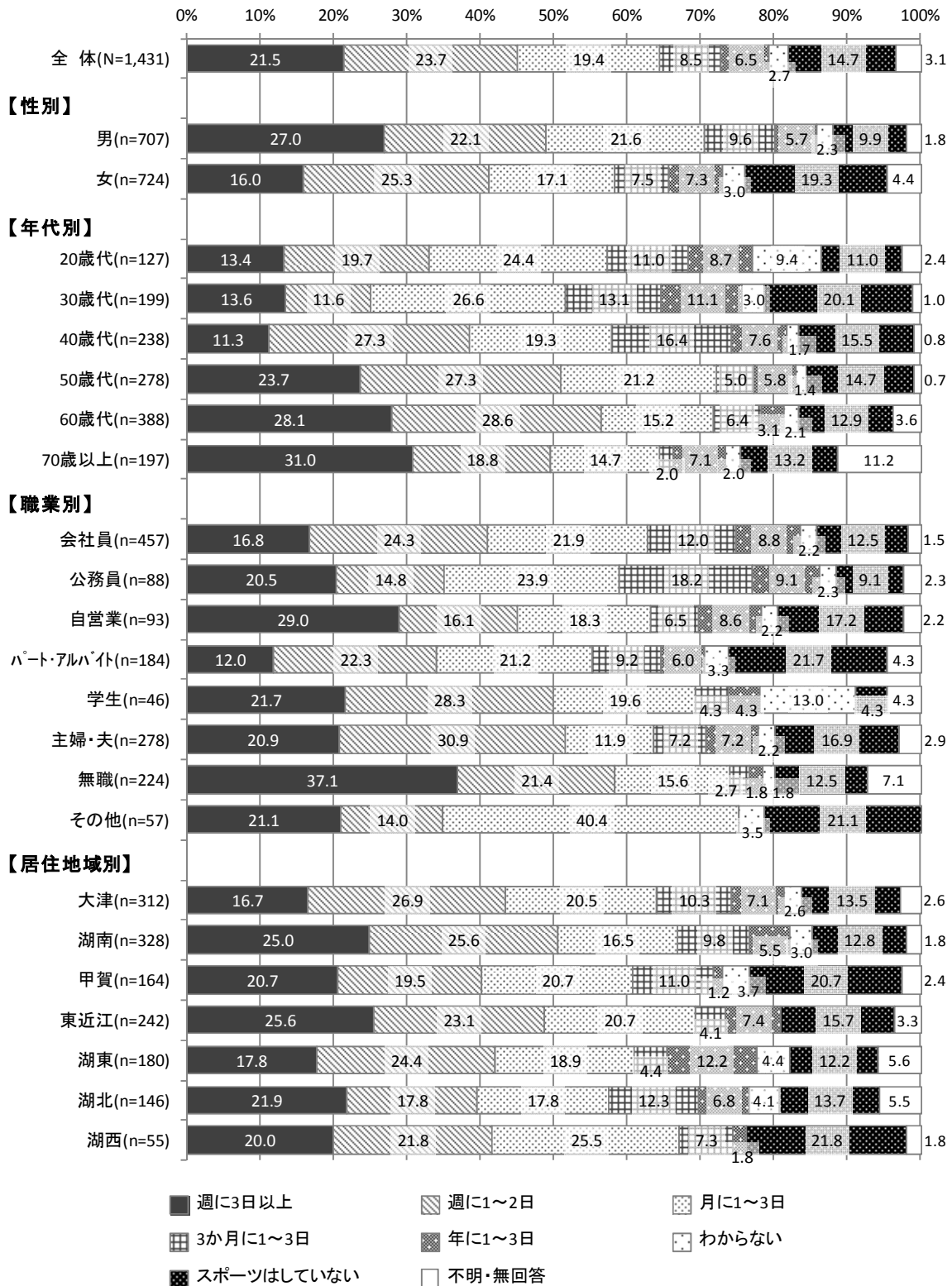


図 22 この1年間に運動やスポーツを行った日数《属性別》

○運動日数（何らかの運動やスポーツを行った人のみ）を、この1年間の運動実施種目（図 17, p. 19 参照）別にみると、「週に3日以上」は室内運動器具運動が32.2%で最も高く、体操が28.7%、ウォーキングが28.2%が続いている。また、割合が低い種目はボウリング10.2%、軽い球技16.1%となっている。

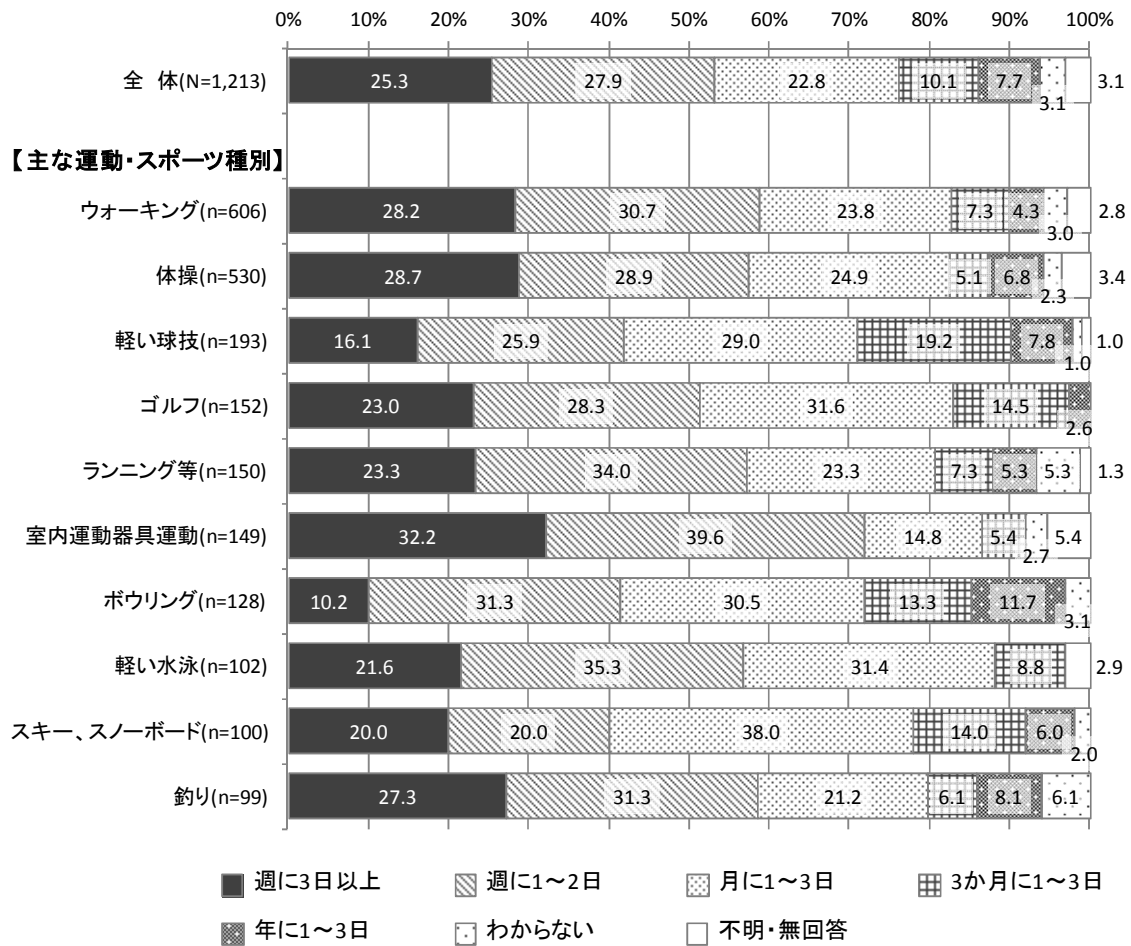


図 23 この1年間に運動やスポーツを行った日数《この1年間の運動実施種目別》

Q11 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。

○運動やスポーツをする1回あたりの平均時間は、「1時間くらい」が37.1%と最も多く、続いて「30分未満」27.0%、「2時間くらい」18.0%となっている。

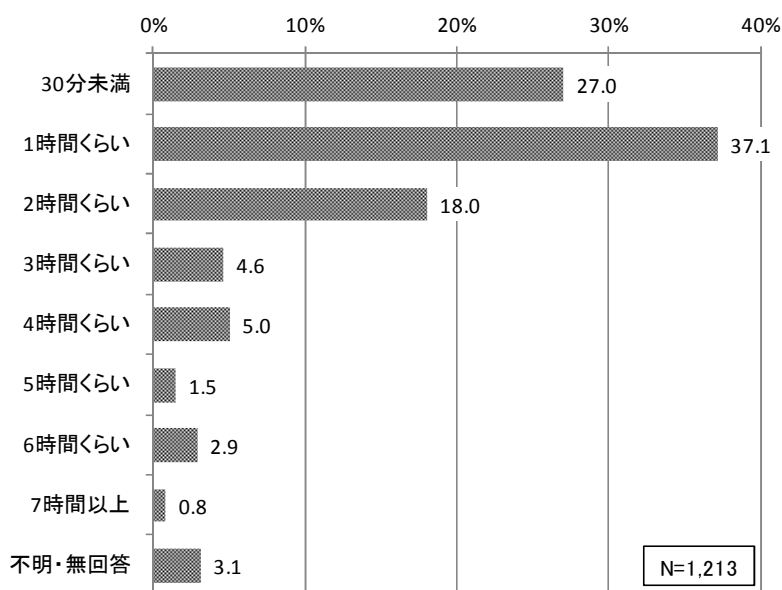


図 24 1回あたりの平均運動時間

○性別に見ると、「30分未満」は男性23.3%、女性31.0%、「1時間くらい」は男性35.0%、女性39.4%、「2時間くらい」は男性17.6%、女性28.3%となっており、全般に女性の方が平均運動時間は短い。

○年代別に見ると、20歳代から50歳代までは年代があがるにしたがって「30分未満」の割合が高くなり、50歳代が37.6%で最も高い。また、60歳代、70歳代はそれぞれ22.0%、16.8%と低くなる。

○職業別に見ると、「30分未満」の割合が高いのは、パート・アルバイトで37.5%、「1時間くらい」は学生で50.0%、「2時間くらい」は公務員の25.6%がそれぞれ最も高い。

○地域別に見ると、「30分未満」の割合は、湖西、湖北がそれぞれ34.9%、31.7%で高く、「1時間くらい」は大津が44.0%、「2時間くらい」は湖西が27.9%でそれぞれ最も高い。

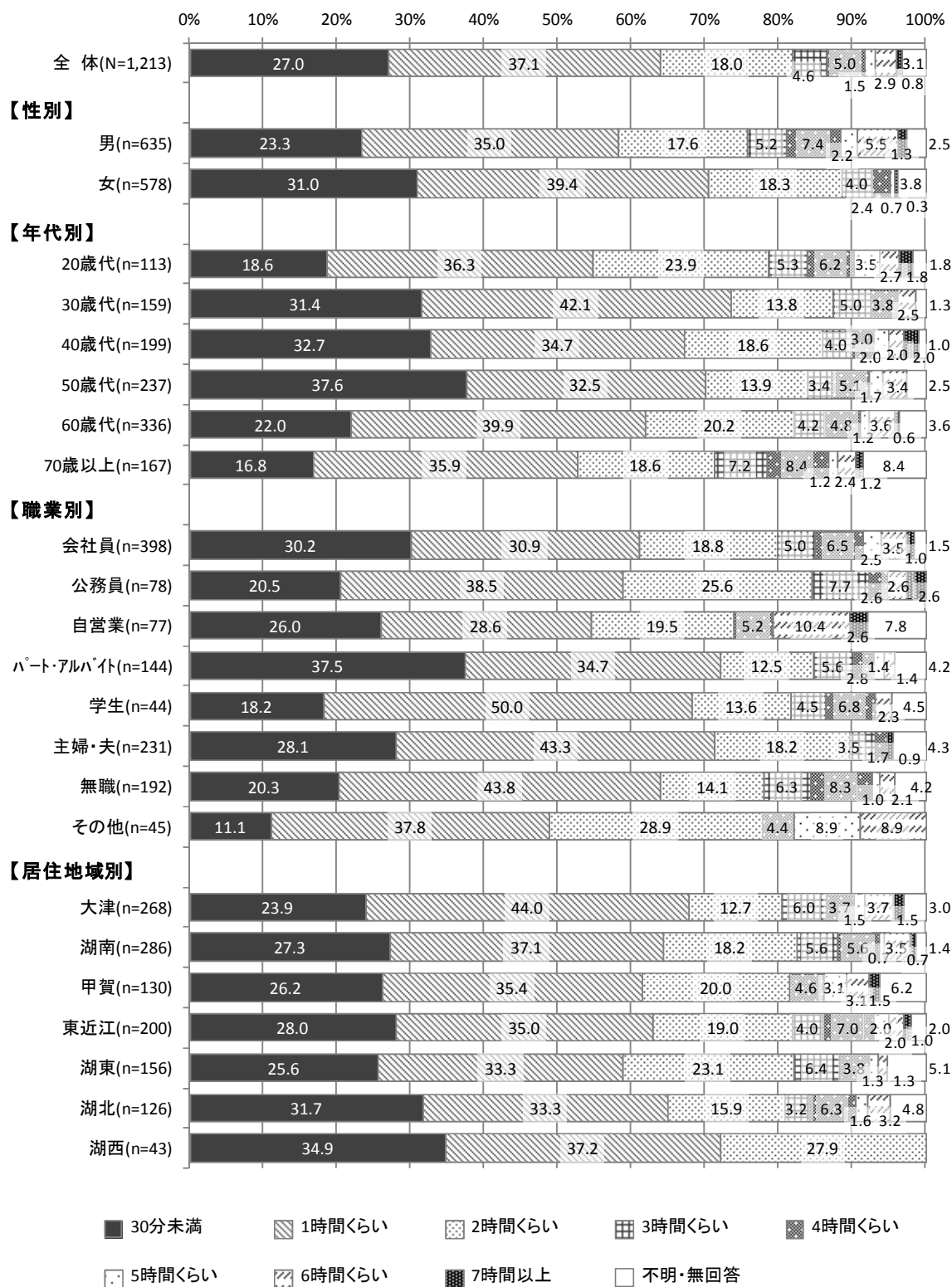


図 25 1回あたりの平均運動時間《属性別》

○運動時間（何らかの運動やスポーツを行った人のみ）をこの1年間の運動実施種目（図 17, p. 19 参照）別にみると、「30分未満」は体操が39.1%で最も高く、「1時間くらい」はランニング等が52.0%、「2時間くらい」は軽い水泳が28.4%でそれぞれ最も高い。

○また、スキー、スノーボード及び釣りでは「7時間以上」の割合も見られる。

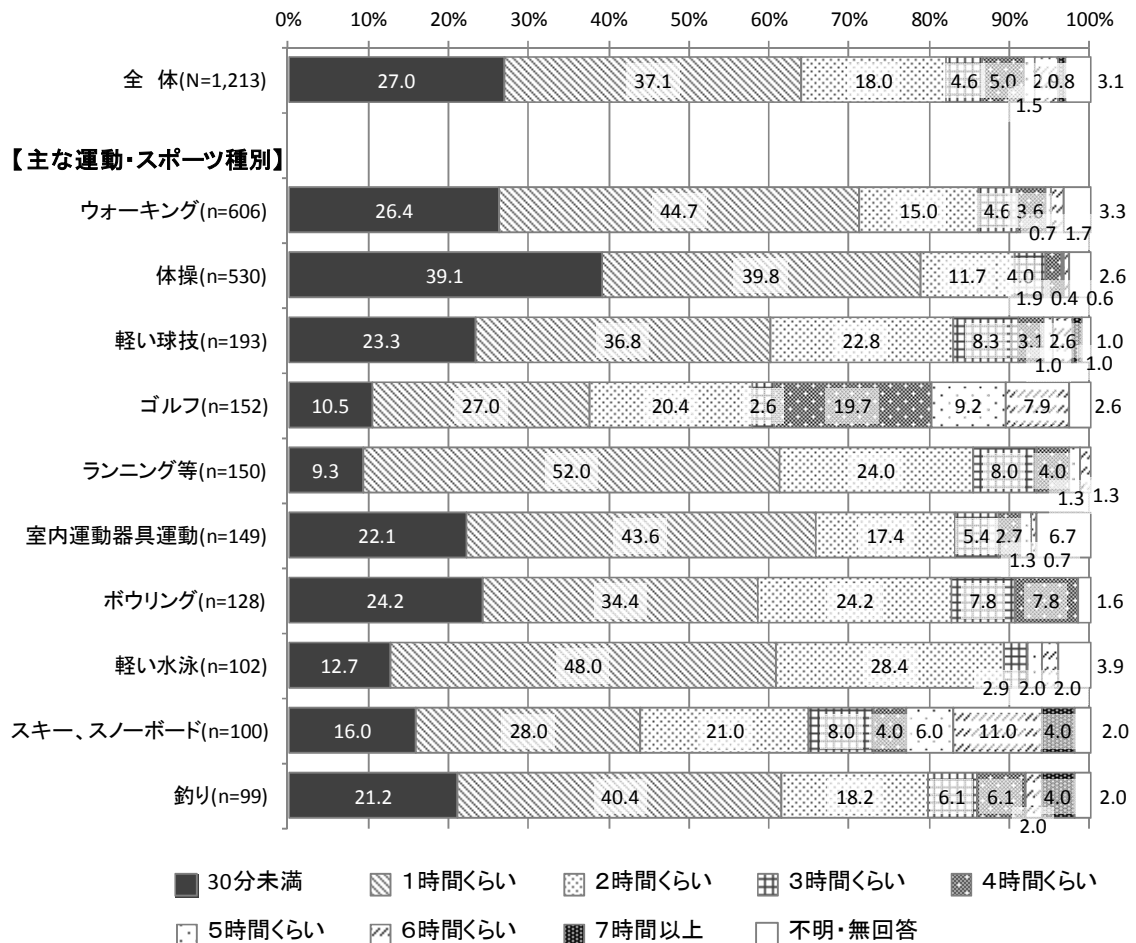


図 26 1回あたりの平均運動時間《この1年間の運動実施種目別》

- 運動時間（何らかの運動やスポーツを行った人のみ）を健康状態（図 5, p. 7参照）別にみると、あまり健康でない人ほど運動時間は短い。
- 自身の体力の自信（図 8, p. 10参照）別にみると、体力に不安がある人ほど運動時間は短い。
- 運動不足の認識（図 11, p. 13参照）別にみると、大いに感じる人ほど運動時間は短く、一方、ほとんど（全く）感じない人は運動時間が長く、「1時間くらい」「2時間くらい」をあわせた割合が8割を超える。
- スポーツ活動の満足度（図 14, p. 16参照）別にみると、十分に満足している人は「1時間くらい」「2時間くらい」をあわせた割合が7割を超え、もっと行いたい人は「1時間くらい」の割合が47.4%で最も高い。

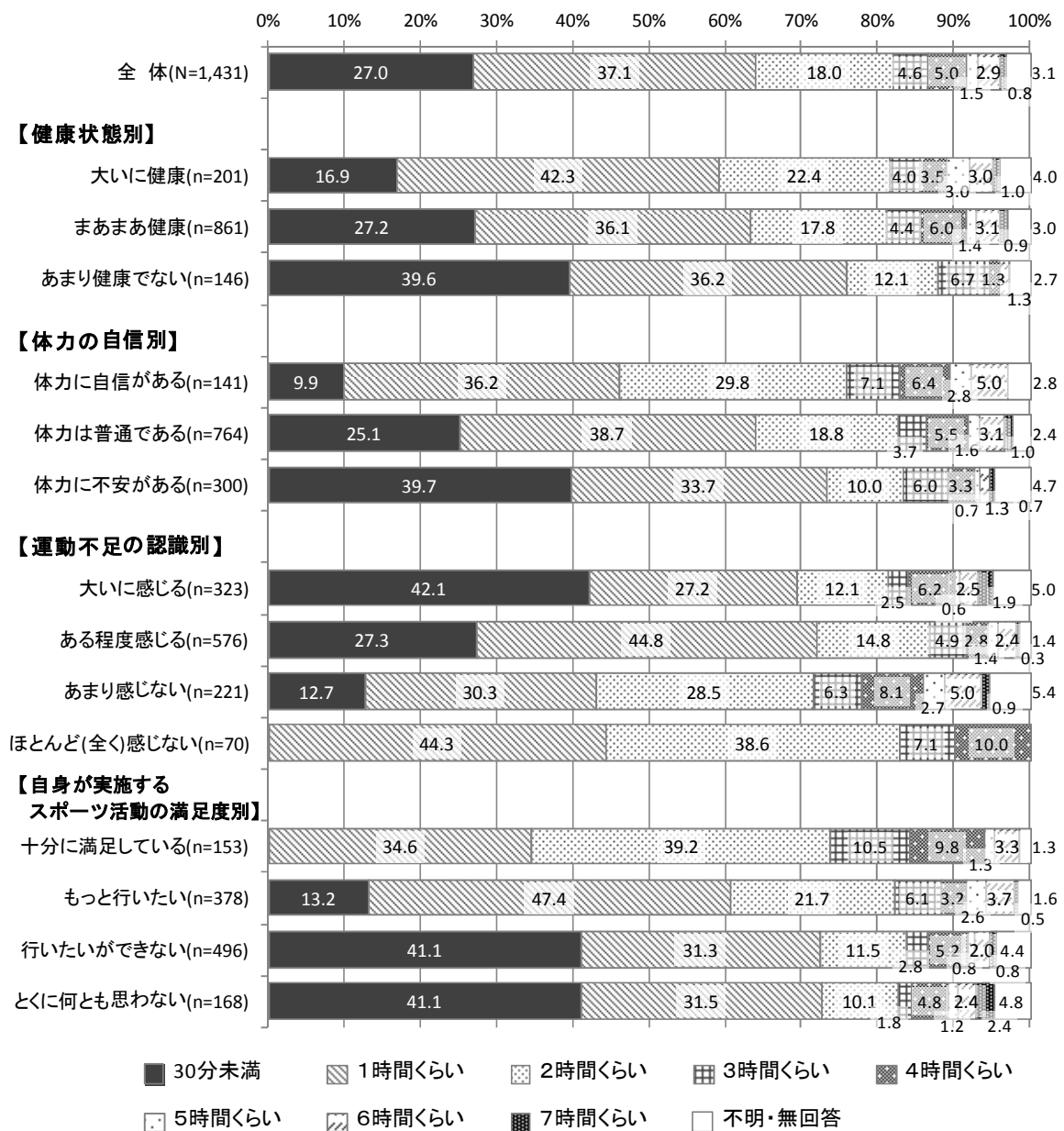


図 27 1回あたりの平均運動時間《健康状態・体力・運動不足・満足度別》

Q12 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

○運動やスポーツをする目的としては、「健康・体力づくりのため」が55.8%と最も多く、続いて「楽しみ・気晴らしとして」49.5%、「運動不足解消のため」46.8%となっている。

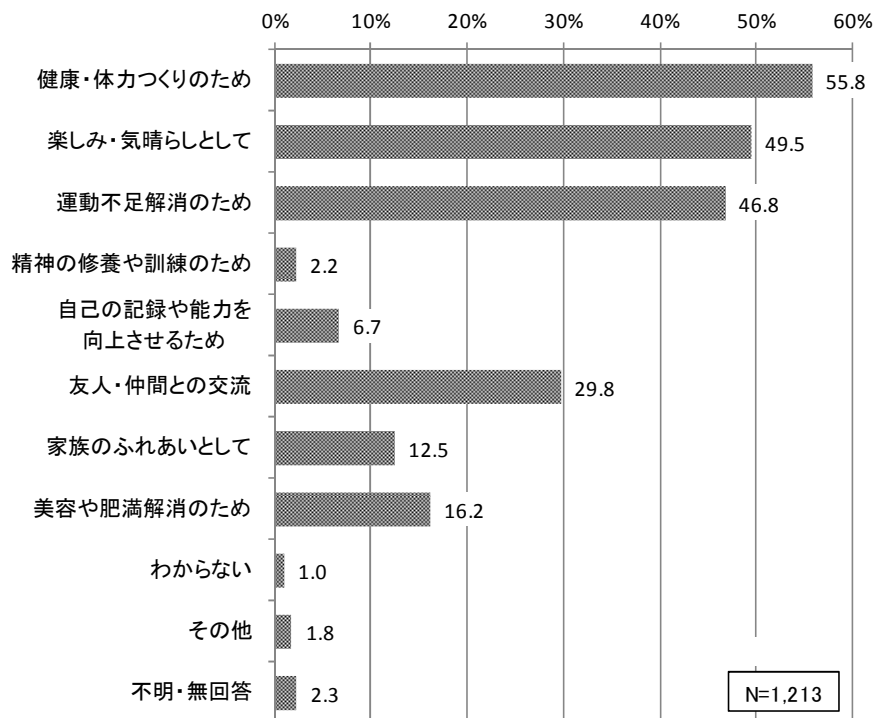


図 28 運動やスポーツの目的

- 性別に見ると、男性は「健康・体力づくりのため」が52.9%、「楽しみ・気分転換として」が52.8%で高く、女性は「健康・体力づくりのため」が59.0%で、次に「運動不足解消のため」が49.3%で続いている。
- 年代別に見ると、いずれの年代も「健康・体力づくりのため」「楽しみ・気分転換として」「運動不足解消のため」が上位3位を占めており、特に50歳以上は「健康・体力づくりのため」の割合が高い。
- 職業別に見ると、上位3位は年代別とほぼ同じであるが、自営業は「友人・仲間との交流」が上位3位に入っている。
- 地域別に見ると、いずれの地域も上位3位は年代別と同じであり、特に湖西では「健康・体力づくりのため」「楽しみ・気分転換として」の割合が他地域と比べてやや高い。

| (複数回答) | | 健康・体力 つくりのため | 楽しみ・ 気持ち として (気分転換) | 運動不足 解消 のため | 精神の修養 や 訓練のため | 自己の記録 や 能力を向上 させるため | 友人・仲間 との交流 (仲間 づくり) | 家族の ふれあい として | 美容や 肥満解消 のため | わからない | その他 | 不明・無 回答 |
|-------------|------------------|-----------------|------------------------------|-------------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------|--------------------|-------|-----|------------|
| 全体(N=1,213) | | 55.8 | 49.5 | 46.8 | 2.2 | 6.7 | 29.8 | 12.5 | 16.2 | 1.0 | 1.8 | 2.3 |
| 性別 | 男(n=635) | 52.9 | 52.8 | 44.6 | 2.0 | 9.3 | 34.5 | 11.0 | 9.9 | 1.3 | 2.2 | 2.2 |
| | 女(n=578) | 59.0 | 46.0 | 49.3 | 2.4 | 3.8 | 24.6 | 14.2 | 23.2 | 0.7 | 1.4 | 2.4 |
| 年齢別 | 20歳代(n=113) | 43.4 | 55.8 | 49.6 | 4.4 | 11.5 | 42.5 | 8.0 | 13.3 | 0.0 | 3.5 | 1.8 |
| | 30歳代(n=159) | 50.3 | 50.9 | 41.5 | 2.5 | 6.3 | 23.9 | 25.2 | 30.8 | 1.3 | 2.5 | 1.3 |
| | 40歳代(n=199) | 46.7 | 55.3 | 40.2 | 5.0 | 10.1 | 22.1 | 25.6 | 20.1 | 2.0 | 2.0 | 1.0 |
| | 50歳代(n=237) | 63.7 | 50.6 | 43.5 | 2.5 | 6.8 | 25.7 | 10.5 | 17.7 | 1.7 | 2.5 | 0.8 |
| | 60歳代(n=336) | 64.0 | 47.3 | 56.5 | 0.6 | 5.4 | 31.8 | 6.0 | 13.4 | 0.0 | 0.6 | 3.0 |
| | 70歳以上(n=167) | 52.1 | 39.5 | 43.7 | 0.0 | 2.4 | 37.7 | 4.2 | 3.6 | 1.2 | 1.2 | 6.0 |
| 職業別 | 会社員(n=398) | 52.8 | 50.8 | 43.7 | 2.0 | 9.5 | 30.9 | 16.3 | 19.1 | 1.0 | 1.5 | 0.5 |
| | 公務員(n=78) | 55.1 | 60.3 | 33.3 | 5.1 | 12.8 | 20.5 | 15.4 | 7.7 | 2.6 | 7.7 | 0.0 |
| | 自営業(n=77) | 53.2 | 54.5 | 31.2 | 2.6 | 7.8 | 42.9 | 7.8 | 6.5 | 2.6 | 2.6 | 10.4 |
| | パート・アルバイト(n=144) | 54.9 | 47.2 | 43.1 | 3.5 | 6.3 | 24.3 | 13.9 | 22.9 | 0.0 | 1.4 | 2.8 |
| | 学生(n=44) | 38.6 | 45.5 | 43.2 | 0.0 | 13.6 | 22.7 | 0.0 | 22.7 | 0.0 | 4.5 | 4.5 |
| | 主婦・夫(n=231) | 61.9 | 47.6 | 57.1 | 1.7 | 2.6 | 27.7 | 15.6 | 19.5 | 0.9 | 0.9 | 1.7 |
| | 無職(n=192) | 59.4 | 43.2 | 54.2 | 1.0 | 1.0 | 30.7 | 2.6 | 7.3 | 1.0 | 0.0 | 3.1 |
| | その他(n=45) | 62.2 | 55.6 | 51.1 | 4.4 | 8.9 | 42.2 | 17.8 | 13.3 | 0.0 | 0.0 | 4.4 |
| 居住地別 | 大津(n=268) | 58.2 | 51.5 | 49.3 | 3.0 | 3.7 | 29.1 | 14.2 | 17.9 | 1.5 | 1.5 | 0.7 |
| | 湖南(n=286) | 58.7 | 48.3 | 53.1 | 2.8 | 8.4 | 27.3 | 9.8 | 18.9 | 1.4 | 1.4 | 1.4 |
| | 甲賀(n=130) | 50.8 | 40.0 | 41.5 | 1.5 | 7.7 | 27.7 | 12.3 | 13.8 | 0.0 | 4.6 | 4.6 |
| | 東近江(n=200) | 51.0 | 50.0 | 44.0 | 3.0 | 8.0 | 30.0 | 17.0 | 15.0 | 1.0 | 1.0 | 3.0 |
| | 湖東(n=156) | 59.0 | 47.4 | 42.3 | 1.3 | 10.3 | 39.7 | 9.0 | 14.1 | 0.0 | 2.6 | 2.6 |
| | 湖北(n=126) | 50.8 | 55.6 | 39.7 | 0.0 | 1.6 | 25.4 | 11.1 | 15.9 | 1.6 | 1.6 | 4.8 |
| | 湖西(n=43) | 65.1 | 62.8 | 58.1 | 2.3 | 2.3 | 30.2 | 18.6 | 11.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

※太字は上位3つ

図 29 運動やスポーツの目的《属性別》

○運動やスポーツの目的この1年間の運動実施種目（図 17, p. 19参照）別にみると、「健康・体力づくりのため」では、ランニング等が80.0%で最も高く、軽い水泳、室内運動器具運動と続いている。

○「楽しみ・気分転換として」ではゴルフが72.4%で最も高く、軽い水泳、ボウリングと続いている。

○また、ゴルフは「友人・仲間との交流」が61.8%、室内運動器具運動では「美容や肥満解消のため」が40.9%で高くなっている。

| (複数回答) | | 健康・体力 づくりのため | (気分転換 として) 楽しみ・ 気晴らし | 運動不足解消 のため | 精神の修養や 訓練のため | 自己の記録や 能力を向上 させるため | 友人・仲間 との交流 (仲間 づくり) | 家族の ふれあい として | 肥満解消や 美容のため | わからない | その他 | 不明・無回答 |
|----------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------------|---------------|-----------------|--------------------------|------------------------------|--------------------|----------------|-------|-----|--------|
| 全体(N=1,213) | | 55.8 | 49.5 | 46.8 | 2.2 | 6.7 | 29.8 | 12.5 | 16.2 | 1.0 | 1.8 | 2.3 |
| 運 動 種 別 上 位 | ウォーキング(n=606) | 63.4 | 49.8 | 57.1 | 1.5 | 4.8 | 25.7 | 13.5 | 17.2 | 0.0 | 2.3 | 1.7 |
| | 体操(n=530) | 62.6 | 45.8 | 51.5 | 3.0 | 4.0 | 22.3 | 12.5 | 21.5 | 1.1 | 1.5 | 2.3 |
| | 軽い球技(n=193) | 51.3 | 63.2 | 46.1 | 2.6 | 7.3 | 45.6 | 33.7 | 8.8 | 1.0 | 3.1 | 1.0 |
| | ゴルフ(n=152) | 53.9 | 72.4 | 45.4 | 2.0 | 16.4 | 61.8 | 12.5 | 7.2 | 0.0 | 3.9 | 0.0 |
| | ランニング等(n=150) | 80.0 | 64.0 | 51.3 | 6.0 | 18.0 | 37.3 | 12.7 | 20.7 | 0.0 | 2.7 | 0.0 |
| | 室内運動器具運動(n=149) | 71.1 | 40.3 | 58.4 | 2.7 | 12.8 | 24.2 | 5.4 | 40.9 | 0.0 | 1.3 | 4.0 |
| | ボウリング(n=128) | 47.7 | 65.6 | 48.4 | 5.5 | 7.0 | 40.6 | 23.4 | 14.8 | 0.0 | 1.6 | 0.0 |
| | 軽い水泳(n=102) | 75.5 | 66.7 | 55.9 | 2.0 | 17.6 | 31.4 | 23.5 | 19.6 | 0.0 | 2.0 | 2.0 |
| | スキー、スノーボード(n=100) | 64.0 | 63.0 | 39.0 | 3.0 | 14.0 | 34.0 | 20.0 | 19.0 | 0.0 | 4.0 | 0.0 |
| 釣り(n=99) | 36.4 | 57.6 | 46.5 | 2.0 | 8.1 | 29.3 | 19.2 | 9.1 | 2.0 | 10.1 | 2.0 | |

図 30 運動やスポーツの目的《この1年間の運動実施種目別》

Q13 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

○運動やスポーツを行う場所としては、「自宅の周辺」が52.8%と最も多く、続いて「県市町の公共施設」25.4%、「民間の施設」24.6%となっている。

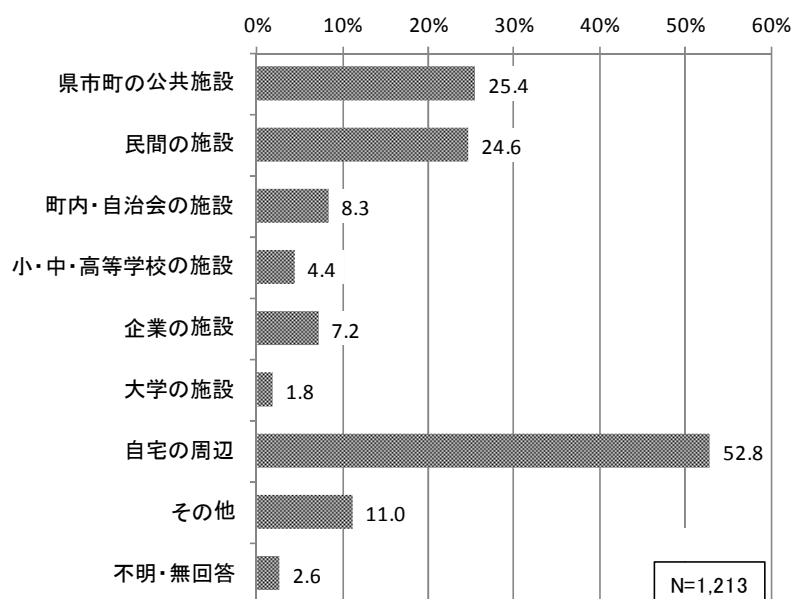


図 31 運動やスポーツを行う場所

- 性別に見ると、男性、女性とも「自宅周辺」が最も高く、次いで、男性は「民間の施設」が、女性は「県市町の公共施設」がそれぞれ続いている。
- 年代別に見ると、いずれの年代も「自宅周辺」が高いが、60歳以上では「県市町の公共施設」の割合が高い。また、70歳以上では「町内・自治会の施設」の割合もやや高い。
- 職業別に見ると、上位3位は概ね「自宅周辺」「県市町の公共施設」「民間の施設」となっているが、学生は「大学の施設」の割合が「県市町の公共施設」より高い。
- 地域別に見ると、いずれの地域も上位3位の傾向は同じであるが、湖西では「自宅周辺」及び「県市町の公共施設」の占める割合が他地域と比べてやや高い。

| (複数回答) | | 公共施設 の 設置 | 民間 の 施設 | 町内・自治会 の 施設 | 小・中・ 高 等 学 校 の 施 設 | 企 業 の 施 設 | 大 学 の 施 設 | 自 宅 周 辺 | そ の 他 | 不 明 ・ 無 回 答 |
|-----------------------|------------------|-----------------|---------------|-------------------|---|-----------------------|-----------------------|------------------|-------------|----------------------------|
| 全 体(N=1,213) | | 25.4 | 24.6 | 8.3 | 4.4 | 7.2 | 1.8 | 52.8 | 11.0 | 2.6 |
| 性 別 | 男(n=635) | 25.8 | 26.8 | 8.3 | 4.9 | 9.1 | 3.1 | 55.4 | 9.9 | 1.9 |
| | 女(n=578) | 24.9 | 22.1 | 8.3 | 3.8 | 5.0 | 0.3 | 49.8 | 12.3 | 3.5 |
| 年 代 別 | 20歳代(n=113) | 21.2 | 26.5 | 3.5 | 11.5 | 5.3 | 14.2 | 58.4 | 7.1 | 1.8 |
| | 30歳代(n=159) | 26.4 | 22.6 | 7.5 | 6.3 | 10.1 | 1.3 | 61.0 | 11.3 | 1.3 |
| | 40歳代(n=199) | 25.6 | 22.6 | 9.5 | 11.1 | 7.5 | 0.0 | 47.7 | 14.1 | 2.0 |
| | 50歳代(n=237) | 16.9 | 28.3 | 2.5 | 2.5 | 13.9 | 0.0 | 50.2 | 11.4 | 0.8 |
| | 60歳代(n=336) | 28.6 | 25.3 | 6.5 | 0.6 | 4.5 | 1.2 | 56.5 | 11.6 | 3.0 |
| | 70歳以上(n=167) | 31.7 | 21.0 | 22.8 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 42.5 | 8.4 | 7.2 |
| 職 業 別 | 会社員(n=398) | 23.6 | 25.9 | 7.3 | 7.5 | 12.1 | 1.0 | 57.0 | 9.0 | 0.5 |
| | 公務員(n=78) | 25.6 | 29.5 | 2.6 | 12.8 | 11.5 | 0.0 | 38.5 | 10.3 | 2.6 |
| | 自営業(n=77) | 24.7 | 20.8 | 6.5 | 0.0 | 5.2 | 0.0 | 57.1 | 13.0 | 10.4 |
| | パート・アルバイト(n=144) | 23.6 | 20.1 | 6.9 | 3.5 | 6.9 | 0.7 | 47.9 | 20.1 | 4.2 |
| | 学生(n=44) | 13.6 | 20.5 | 0.0 | 4.5 | 0.0 | 29.5 | 40.9 | 13.6 | 4.5 |
| | 主婦・夫(n=231) | 31.2 | 25.1 | 9.5 | 0.9 | 3.5 | 0.0 | 51.9 | 10.0 | 2.6 |
| | 無職(n=192) | 26.0 | 19.3 | 15.1 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 58.3 | 10.4 | 3.1 |
| | その他(n=45) | 28.9 | 51.1 | 8.9 | 4.4 | 4.4 | 8.9 | 44.4 | 4.4 | 0.0 |
| 居 住 地 域 別 | 大津(n=268) | 20.9 | 23.9 | 6.0 | 3.0 | 9.0 | 3.0 | 58.2 | 16.4 | 1.5 |
| | 湖南(n=286) | 25.9 | 25.2 | 4.2 | 4.2 | 7.0 | 0.0 | 52.4 | 9.8 | 1.4 |
| | 甲賀(n=130) | 21.5 | 26.2 | 10.8 | 3.1 | 6.2 | 1.5 | 41.5 | 12.3 | 4.6 |
| | 東近江(n=200) | 29.0 | 33.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 | 2.0 | 53.0 | 9.0 | 3.0 |
| | 湖東(n=156) | 28.2 | 23.1 | 11.5 | 6.4 | 5.1 | 1.3 | 51.3 | 7.7 | 3.8 |
| | 湖北(n=126) | 25.4 | 12.7 | 12.7 | 7.9 | 9.5 | 1.6 | 52.4 | 11.1 | 4.8 |
| | 湖西(n=43) | 37.2 | 20.9 | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 2.3 | 65.1 | 4.7 | 0.0 |

※太字は上位3つ

図 32 運動やスポーツを行う場所《属性別》

Q14 あなたは、主にどのような仲間(団体)と活動されていますか。(複数回答可)

○運動やスポーツを行う仲間(団体)については、「自分一人」が43.0%と最も多く、続いて「家族」26.6%、「同じ市町の人が入加入しているクラブ・同好会」18.3%となっている。

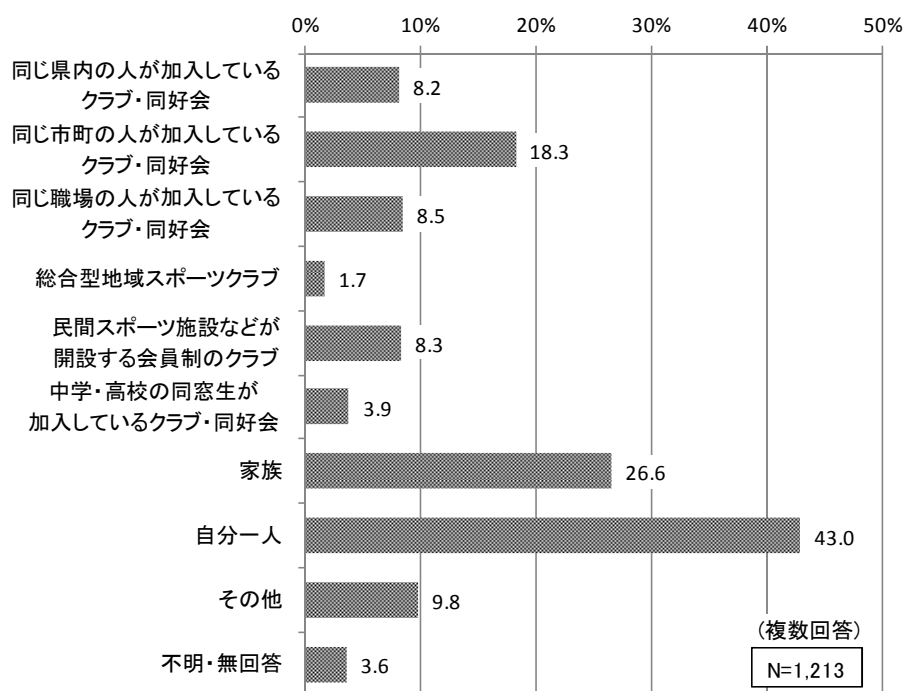


図 33 一緒に活動する仲間(団体)

- 性別に見ると、男性、女性とも「自分一人」が最も高く、次いで「家族」「同じ市町の人が入加入しているクラブ・同好会」と続いている。
- 年代別に見ると、70歳以上は「自分一人」の割合が低くなり、逆に「同じ市町の人が入加入しているクラブ・同好会」の割合が高くなる。また、30歳代では「同じ職場の人が入加入しているクラブ・同好会」の占める割合がやや高くなっている。
- 職業別に見ると、「自分一人」以外では、自営業、主婦・夫、無職は「同じ市町の人が入加入しているクラブ・同好会」の割合がやや高く、会社員、公務員は「同じ職場の人が入加入しているクラブ・同好会」の割合がやや高い。
- 地域別に見ると、いずれの地域も概ね同じ傾向を示しているが、大津、湖北、湖西では「自分一人」の割合が5割を超え、他地域と比べてやや高い。

| | | (複数回答) | 加入している 同好会 | 同じ県内の 人が加入している 同好会 | 同じ市町の 人が加入している 同好会 | 加入している 同好会 | 同じ職場の 人が加入している 同好会 | 総合型地域 スポーツ クラブ | 民間スポーツ 施設などが 開設する 会員制の クラブ | 加入している 同好会 | 中学・高校の 同窓会が 加入している 同好会 | 家族 | 自分一人 | その他 | 不明・無回答 |
|-------------|------------------|--------|---------------|--------------------------|--------------------------|---------------|--------------------------|----------------------|--|---------------|---------------------------------|----|------|-----|--------|
| 全体(N=1,213) | | 8.2 | 18.3 | 8.5 | 1.7 | 8.3 | 3.9 | 26.6 | 43.0 | 9.8 | 3.6 | | | | |
| 性別 | 男(n=635) | 9.9 | 17.3 | 13.1 | 0.5 | 6.3 | 5.8 | 25.2 | 44.6 | 10.6 | 3.5 | | | | |
| | 女(n=578) | 6.2 | 19.4 | 3.5 | 3.1 | 10.6 | 1.7 | 28.2 | 41.2 | 9.0 | 3.8 | | | | |
| 年代別 | 20歳代(n=113) | 7.1 | 1.8 | 14.2 | 1.8 | 5.3 | 17.7 | 24.8 | 40.7 | 22.1 | 1.8 | | | | |
| | 30歳代(n=159) | 6.3 | 6.9 | 13.8 | 0.0 | 3.8 | 5.7 | 39.6 | 50.9 | 6.3 | 2.5 | | | | |
| | 40歳代(n=199) | 10.1 | 18.1 | 14.6 | 1.0 | 5.0 | 3.0 | 37.7 | 37.2 | 6.5 | 2.0 | | | | |
| | 50歳代(n=237) | 6.8 | 12.2 | 8.0 | 3.4 | 12.2 | 0.8 | 28.3 | 50.6 | 9.7 | 0.8 | | | | |
| | 60歳代(n=336) | 8.9 | 22.0 | 3.6 | 1.8 | 10.1 | 0.3 | 19.3 | 43.5 | 10.1 | 5.4 | | | | |
| | 70歳以上(n=167) | 9.0 | 41.9 | 3.0 | 1.8 | 9.6 | 5.4 | 15.0 | 31.1 | 8.4 | 8.4 | | | | |
| 職業別 | 会社員(n=398) | 10.6 | 13.1 | 15.8 | 0.5 | 4.8 | 5.8 | 28.6 | 47.5 | 9.8 | 1.0 | | | | |
| | 公務員(n=78) | 7.7 | 5.1 | 12.8 | 0.0 | 10.3 | 2.6 | 33.3 | 41.0 | 12.8 | 2.6 | | | | |
| | 自営業(n=77) | 9.1 | 28.6 | 7.8 | 0.0 | 2.6 | 0.0 | 16.9 | 32.5 | 7.8 | 15.6 | | | | |
| | ハート・アルパイト(n=144) | 2.8 | 16.7 | 6.3 | 2.8 | 8.3 | 1.4 | 31.3 | 47.9 | 7.6 | 5.6 | | | | |
| | 学生(n=44) | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 4.5 | 13.6 | 13.6 | 9.1 | 36.4 | 31.8 | 4.5 | | | | |
| | 主婦・夫(n=231) | 6.9 | 25.1 | 0.0 | 4.3 | 13.0 | 0.9 | 29.9 | 36.8 | 7.4 | 1.7 | | | | |
| | 無職(n=192) | 9.4 | 28.1 | 2.6 | 0.5 | 9.4 | 2.6 | 18.8 | 47.4 | 9.4 | 6.3 | | | | |
| | その他(n=45) | 13.3 | 13.3 | 13.3 | 4.4 | 8.9 | 15.6 | 35.6 | 31.1 | 8.9 | 0.0 | | | | |
| 居住地域別 | 大津(n=268) | 9.0 | 10.4 | 8.2 | 1.5 | 9.0 | 3.0 | 29.1 | 50.7 | 13.4 | 1.5 | | | | |
| | 湖南(n=286) | 10.5 | 20.3 | 5.6 | 0.7 | 11.2 | 4.2 | 27.3 | 42.0 | 6.3 | 3.5 | | | | |
| | 甲賀(n=130) | 4.6 | 23.1 | 12.3 | 1.5 | 7.7 | 4.6 | 27.7 | 30.8 | 7.7 | 4.6 | | | | |
| | 東近江(n=200) | 10.0 | 16.0 | 6.0 | 2.0 | 5.0 | 4.0 | 30.0 | 40.0 | 12.0 | 5.0 | | | | |
| | 湖東(n=156) | 10.3 | 24.4 | 11.5 | 2.6 | 9.0 | 3.8 | 19.2 | 34.6 | 10.3 | 5.1 | | | | |
| | 湖北(n=126) | 1.6 | 17.5 | 12.7 | 3.2 | 7.9 | 3.2 | 20.6 | 54.0 | 6.3 | 4.8 | | | | |
| | 湖西(n=43) | 2.3 | 32.6 | 7.0 | 2.3 | 2.3 | 7.0 | 34.9 | 53.5 | 7.0 | 0.0 | | | | |

※太字は上位3つ

図 34 一緒に活動する仲間（団体）《属性別》

Q15 あなたが運動やスポーツを行うにあたって指導者から指導を受けていますか。また現在、指導を受けていない場合、指導を受けたいと思いますか。

- 指導者の指導を受けているか否かについては、「指導者を必要とする運動・スポーツではない」が32.1%と最も多く、続いて「指導を受けていないが今後できれば受けたいと思う」23.7%、「指導を受けていないし今後受けたいとは思わない」17.4%となっている。
- 現在、『指導を受けている』（「要望通りの指導を受けている」＋「要望通りではないが指導を受けている」）のは、16.9%となっている。

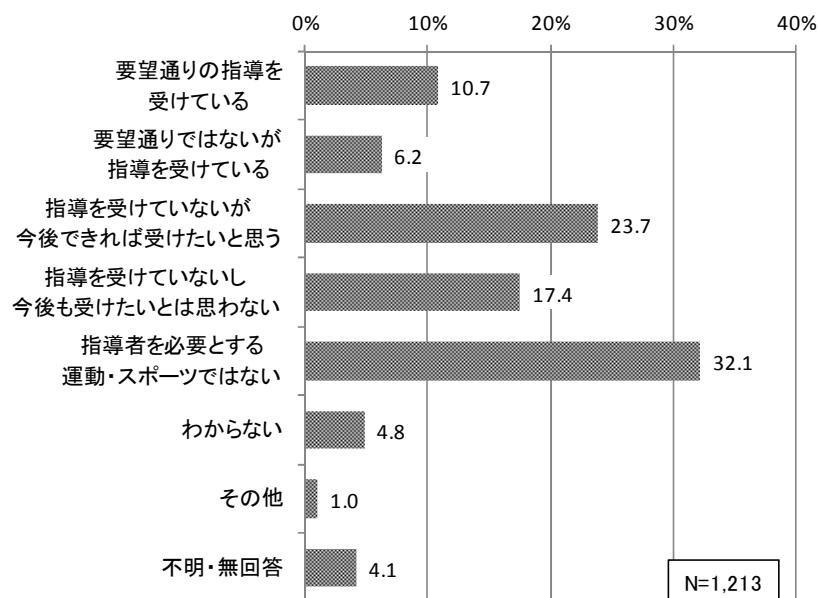


図 35 指導者からの指導の有無・今後の意向

- 性別に見ると、女性は「要望通りの指導を受けている」割合が17.1%で、男性の4.9%と比べて高い。また、「指導を受けていないが今後できれば受けたいと思う」割合は、女性の18.2%に対し、男性が28.8%で高い。
- 年代別に見ると、30歳代、50歳代は「指導を受けていないが今後できれば受けたいと思う」割合がやや高く、また70歳以上では「要望通りではないが指導を受けている」割合が他の年代と比べて高い。
- 職業別に見ると、主婦・夫は「要望通りの指導を受けている」割合が24.2%と全体の平均10.7%を上回って高く、会社員、公務員は「指導を受けていないが今後できれば受けたいと思う」割合が3割を超えて高い。
- 地域別に見ると、甲賀では「要望通りの指導を受けている」割合が4.6%と低く、湖西では「指導を受けていないが今後できれば受けたいと思う」割合が32.6%で他地域と比べてやや高い。



図 36 指導者からの指導の有無・今後の意向《属性別》

Q16 (Q15で「1 要望通りの指導を受けている」もしくは「2 要望通りではないが指導を受けている」と答えた方に、伺います。)その指導者はどこから紹介されましたか。または、探しましたか。

○指導者の紹介元は、「知人・自身などから個人的に」が22.9%と最も多く、続いて「地域サークル」17.6%、「総合型地域スポーツクラブ」13.7%となっている。

○「その他」16.1%の主な回答は、『民間のスポーツ施設』となっている。

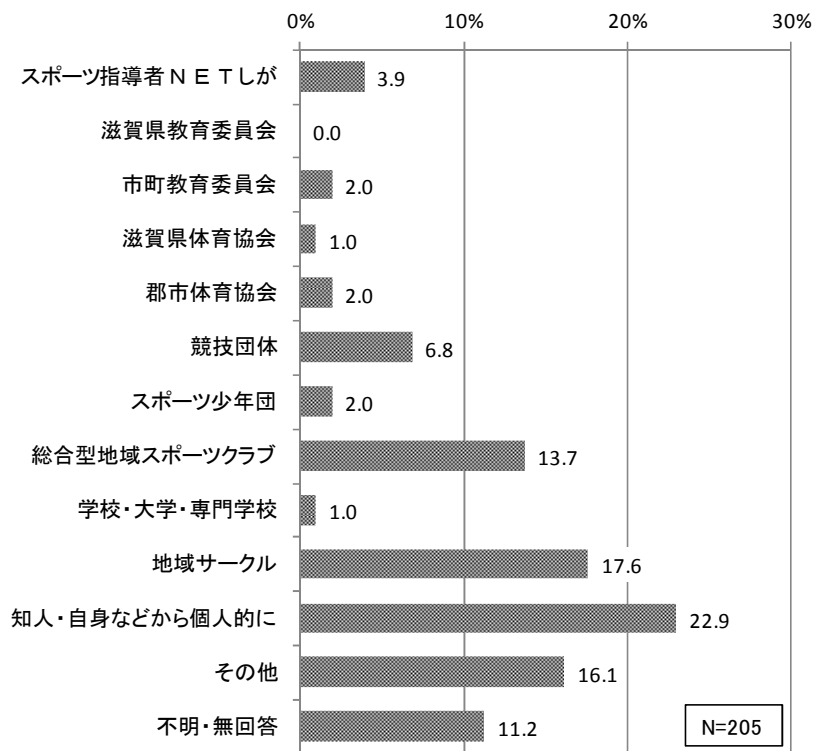


図 37 指導者の紹介元

○性別に見ると、男性、女性とも「知人・自身などから個人的に」の割合がそれぞれ21.1%、23.6%で高く、女性は「地域サークル」の割合も2割を超えて高い。

○年代別に見ると、全般にばらつきが見られるが、その中で30歳代、40歳代は「知人・自身などから個人的に」がそれぞれ60.0%、31.0%を占めて高く、50歳代では「総合型地域スポーツクラブ」が25.6%を占めて高くなっている。

○職業別に見ると、それぞれの職業で紹介元は様々であるが、主婦・夫では「地域サークル」の占める割合がやや高くなっている。

○地域別に見ると、全般に「知人・自身などから個人的に」の割合が高いが、甲賀では「総合型地域スポーツクラブ」が、湖北では「地域サークル」の占める割合がやや高い。

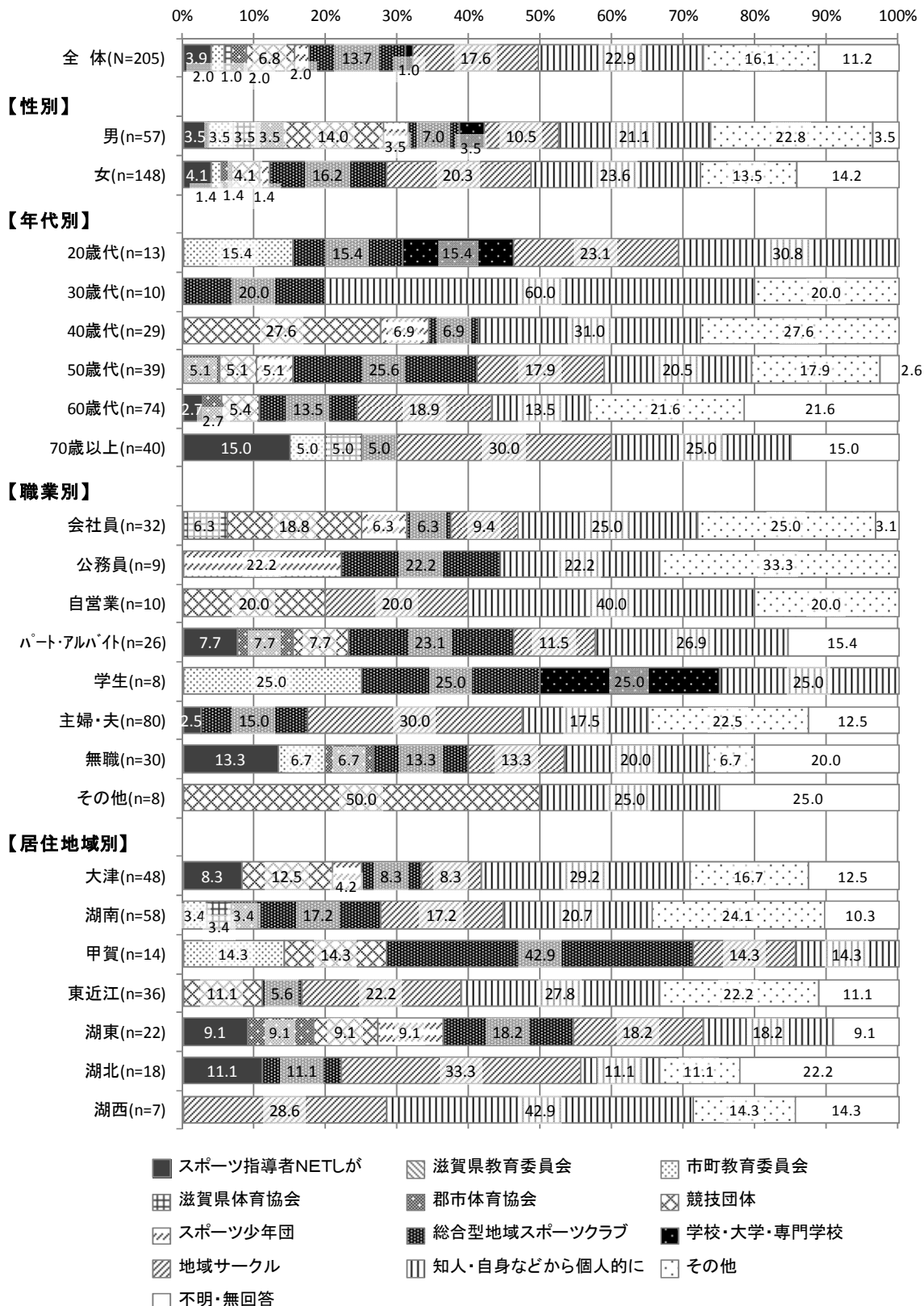


図 38 指導者の紹介元《属性別》

Q17 (Q9で「(37)スポーツはしていない」と答えた方に、伺います。)この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)

○この1年間に運動・スポーツを行わなかった理由としては、「仕事が忙しくて時間がないから」41.4%、「機会がないから」41.0%が多くなっている。

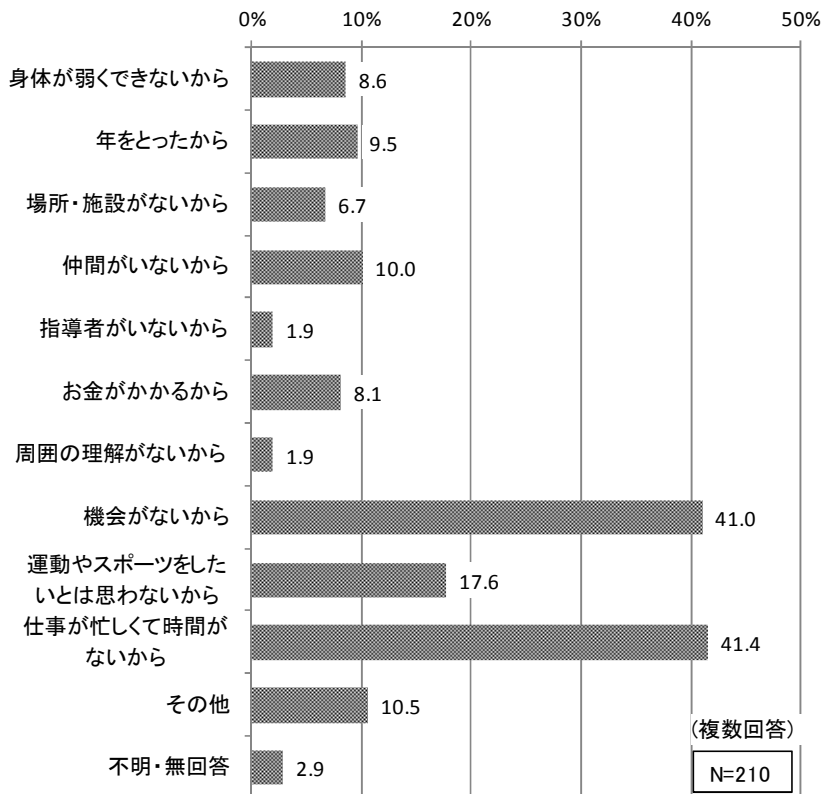


図 39 この1年間に運動・スポーツを行わなかった理由

○性別に見ると、男性、女性とも上位2位は「機会がないから」「仕事が忙しくて時間がないから」で同じであり、次に男性は「仲間がいないから」、女性は「運動やスポーツをしたいとは思わないから」がそれぞれ続いている。

○年代別に見ると、30歳代、40歳代は「お金がかかるから」が、50歳代、70歳以上は「年をとったから」の割合がやや高い。

○職業別に見ると、それぞれの職業でばらつきが見られるが、その中で公務員、自営業や主婦・夫などで「仕事が忙しくて時間がないから」の割合が高い。

○地域別に見ると、大津、湖南で「機会がないから」「仕事が忙しくて時間がないから」の割合が高い。また、湖北、湖西で「年をとったから」の割合がやや高い。

| (複数回答) | | 身体が弱く できないから | 年をとった から | 場所・施設 がないから | 仲間がいない から | 指導者が いないから | お金がかかる から | 周囲(家族・ 職場など) の理解が ないから | 機会がない から | 運動や スポーツを したいとは思 わないから | 仕事(育児・ 家事を含む) が忙しくて 時間がない から | その他 | 不明・無回 答 |
|-----------|-------------|-----------------|-------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|--|------|------------|
| 全体(N=210) | | 8.6 | 9.5 | 6.7 | 10.0 | 1.9 | 8.1 | 1.9 | 41.0 | 17.6 | 41.4 | 10.5 | 2.9 |
| 男 性 | 男性全体(n=70) | 5.7 | 10.0 | 8.6 | 18.6 | 2.9 | 4.3 | 2.9 | 44.3 | 14.3 | 31.4 | 8.6 | 8.6 |
| | 20歳代(n=2) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30歳代(n=9) | 22.2 | 0.0 | 0.0 | 22.2 | 0.0 | 22.2 | 0.0 | 66.7 | 22.2 | 33.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 40歳代(n=10) | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 80.0 | 20.0 | 60.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 50歳代(n=17) | 0.0 | 29.4 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 0.0 | 0.0 | 41.2 | 0.0 | 47.1 | 0.0 | 11.8 |
| | 60歳代(n=18) | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.2 | 11.1 | 22.2 | 22.2 | 11.1 |
| | 70歳以上(n=2) | 0.0 | 16.7 | 16.7 | 25.0 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 33.3 | 16.7 | 8.3 | 16.7 | 16.7 |
| 女 性 | 女性全体(n=140) | 10.0 | 9.3 | 5.7 | 5.7 | 1.4 | 10.0 | 1.4 | 39.3 | 19.3 | 46.4 | 11.4 | 0.0 |
| | 20歳代(n=12) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 66.7 | 16.7 | 50.0 | 16.7 | 0.0 |
| | 30歳代(n=31) | 12.9 | 9.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.9 | 0.0 | 35.5 | 9.7 | 67.7 | 9.7 | 0.0 |
| | 40歳代(n=27) | 7.4 | 0.0 | 14.8 | 7.4 | 0.0 | 29.6 | 0.0 | 55.6 | 7.4 | 66.7 | 7.4 | 0.0 |
| | 50歳代(n=24) | 16.7 | 20.8 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 45.8 | 16.7 | 41.7 | 0.0 | 0.0 |
| | 60歳代(n=32) | 6.3 | 3.1 | 12.5 | 12.5 | 6.3 | 6.3 | 0.0 | 25.0 | 31.3 | 25.0 | 21.9 | 0.0 |
| | 70歳以上(n=14) | 14.3 | 28.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 14.3 | 42.9 | 14.3 | 14.3 | 0.0 |

※太字は上位3つ

図 40 この1年間に運動・スポーツを行わなかった理由《性別・年代別》

| (複数回答) | | 身体が弱く できないから | 年をとった から | 場所・施設 がないから | 仲間がいない から | 指導者が いないから | お金がかか るから | 周囲(家族・ 職場など) の理解が ないから | 機会がない から | 運動や スポーツを したいとは 思わないから | 仕事(育児・ 家事を含む) が忙しくて 時間がない から | その他 | 不明・無回 答 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|-------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|--|------|------------|
| 全 体(N=210) | | 8.6 | 9.5 | 6.7 | 10.0 | 1.9 | 8.1 | 1.9 | 41.0 | 17.6 | 41.4 | 10.5 | 2.9 |
| 性 別 | 男(n=70) | 5.7 | 10.0 | 8.6 | 18.6 | 2.9 | 4.3 | 2.9 | 44.3 | 14.3 | 31.4 | 8.6 | 8.6 |
| | 女(n=140) | 10.0 | 9.3 | 5.7 | 5.7 | 1.4 | 10.0 | 1.4 | 39.3 | 19.3 | 46.4 | 11.4 | 0.0 |
| 年 代 別 | 20歳代(n=14) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 71.4 | 14.3 | 42.9 | 14.3 | 0.0 |
| | 30歳代(n=40) | 15.0 | 7.5 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 15.0 | 0.0 | 42.5 | 12.5 | 60.0 | 7.5 | 0.0 |
| | 40歳代(n=37) | 5.4 | 0.0 | 16.2 | 16.2 | 0.0 | 21.6 | 5.4 | 62.2 | 10.8 | 64.9 | 5.4 | 0.0 |
| | 50歳代(n=41) | 9.8 | 24.4 | 4.9 | 9.8 | 4.9 | 0.0 | 0.0 | 43.9 | 9.8 | 43.9 | 0.0 | 4.9 |
| | 60歳代(n=50) | 8.0 | 2.0 | 8.0 | 12.0 | 4.0 | 4.0 | 0.0 | 24.0 | 24.0 | 24.0 | 22.0 | 4.0 |
| | 70歳以上(n=26) | 7.7 | 23.1 | 7.7 | 11.5 | 0.0 | 3.8 | 7.7 | 23.1 | 30.8 | 11.5 | 15.4 | 7.7 |
| 職 業 別 | 会社員(n=57) | 3.5 | 8.8 | 10.5 | 10.5 | 3.5 | 10.5 | 0.0 | 59.6 | 14.0 | 49.1 | 5.3 | 3.5 |
| | 公務員(n=8) | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 50.0 | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 自営業(n=16) | 12.5 | 12.5 | 0.0 | 12.5 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 12.5 | 50.0 | 25.0 | 0.0 |
| | パート・アルバイト(n=40) | 5.0 | 5.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 15.0 | 0.0 | 50.0 | 17.5 | 62.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 学生(n=2) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 主婦・夫(n=47) | 8.5 | 10.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.5 | 0.0 | 17.0 | 29.8 | 42.6 | 17.0 | 0.0 |
| | 無職(n=28) | 21.4 | 21.4 | 14.3 | 25.0 | 0.0 | 3.6 | 7.1 | 42.9 | 14.3 | 0.0 | 17.9 | 7.1 |
| | その他(n=12) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 16.7 | 0.0 | 16.7 | 16.7 |
| 居 住 地 域 別 | 大津(n=42) | 0.0 | 9.5 | 9.5 | 9.5 | 0.0 | 14.3 | 0.0 | 57.1 | 19.0 | 52.4 | 0.0 | 0.0 |
| | 湖南(n=42) | 9.5 | 4.8 | 0.0 | 4.8 | 0.0 | 4.8 | 0.0 | 42.9 | 19.0 | 57.1 | 14.3 | 0.0 |
| | 甲賀(n=34) | 11.8 | 0.0 | 17.6 | 11.8 | 0.0 | 5.9 | 5.9 | 29.4 | 29.4 | 35.3 | 5.9 | 5.9 |
| | 東近江(n=38) | 5.3 | 10.5 | 10.5 | 10.5 | 5.3 | 0.0 | 0.0 | 26.3 | 15.8 | 36.8 | 21.1 | 0.0 |
| | 湖東(n=22) | 27.3 | 0.0 | 0.0 | 18.2 | 0.0 | 27.3 | 0.0 | 27.3 | 0.0 | 27.3 | 18.2 | 9.1 |
| | 湖北(n=20) | 10.0 | 30.0 | 0.0 | 10.0 | 10.0 | 0.0 | 10.0 | 70.0 | 10.0 | 30.0 | 0.0 | 10.0 |
| 湖西(n=12) | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 33.3 | 25.0 | 25.0 | 16.7 | 0.0 | |

※太字は上位3つ

図 41 この1年間に運動・スポーツを行わなかった理由《属性別》

Q18 (ここからは、全員の方に伺います。)あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)

- 自身がする以外の運動やスポーツとの関わりについては、「特になし」が72.2%と最も多く、何らかの『関わりがあった』のは、2割強となっている。
- 『関わり』の内容としては、「現地での応援・観戦」14.7%が最も多い。

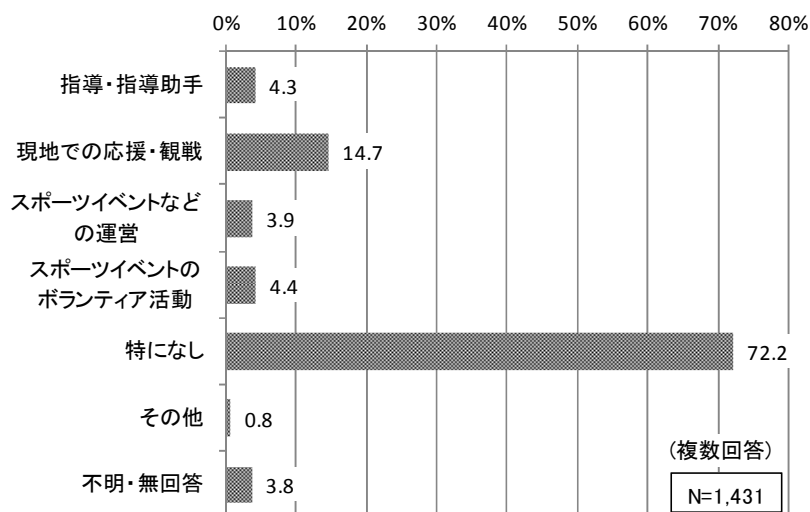


図 42 自身がする以外の運動やスポーツとの関わり

- 性別に見ると、男性、女性とも「現地での応援・観戦」の割合が高い。
- 年代別に見ると、全般に「現地での応援・観戦」の割合が高いが、特に40歳代でその割合が高い。
- 職業別に見ると、全般に「現地での応援・観戦」の割合が高いが、公務員では「指導・指導助手」、自営業では「スポーツイベントのボランティア活動」の割合もやや高くなっている。
- 地域別に見ると、全般に「現地での応援・観戦」の割合が高いが、湖西では「指導・指導助手」の割合もやや高くなっている。

| | (複数回答) | 指導・ 指導助手 | 現地での 応援・観戦 (TV観戦 などは除く) | スポーツ イベント などの運営 | スポーツ イベントの ボランティア 活動 | 特になし | その他 | 不明・ 無回答 |
|------|------------------|-------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------|------|-----|------------|
| | 全体(N=1,431) | 4.3 | 14.7 | 3.9 | 4.4 | 72.2 | 0.8 | 3.8 |
| 性別 | 男(n=707) | 6.8 | 14.1 | 5.8 | 5.8 | 69.7 | 0.6 | 2.5 |
| | 女(n=724) | 1.9 | 15.2 | 2.1 | 3.0 | 74.6 | 1.1 | 5.1 |
| 年齢別 | 20歳代(n=127) | 6.3 | 18.1 | 4.7 | 0.8 | 74.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30歳代(n=199) | 4.5 | 10.1 | 4.0 | 1.0 | 79.4 | 1.0 | 2.0 |
| | 40歳代(n=238) | 5.5 | 32.4 | 2.9 | 5.0 | 55.0 | 0.8 | 5.0 |
| | 50歳代(n=278) | 4.3 | 14.4 | 4.7 | 2.5 | 75.2 | 2.2 | 2.2 |
| | 60歳代(n=388) | 3.6 | 7.7 | 4.4 | 6.4 | 77.6 | 0.5 | 3.1 |
| | 70歳以上(n=197) | 3.0 | 9.1 | 2.5 | 8.1 | 70.1 | 0.0 | 10.7 |
| 職業別 | 会社員(n=457) | 3.9 | 19.5 | 3.5 | 4.4 | 71.3 | 0.4 | 1.3 |
| | 公務員(n=88) | 13.6 | 15.9 | 9.1 | 2.3 | 61.4 | 2.3 | 4.5 |
| | 自営業(n=93) | 9.7 | 15.1 | 7.5 | 10.8 | 64.5 | 2.2 | 4.3 |
| | パート・アルバイト(n=184) | 2.7 | 15.2 | 4.9 | 3.3 | 69.0 | 0.0 | 6.5 |
| | 学生(n=46) | 6.5 | 10.9 | 0.0 | 2.2 | 76.1 | 0.0 | 4.3 |
| | 主婦・夫(n=278) | 1.4 | 12.9 | 1.4 | 5.0 | 77.7 | 2.2 | 3.6 |
| | 無職(n=224) | 2.2 | 8.0 | 0.9 | 4.5 | 77.7 | 0.0 | 6.7 |
| | その他(n=57) | 10.5 | 7.0 | 14.0 | 0.0 | 71.9 | 0.0 | 3.5 |
| 居住地別 | 大津(n=312) | 4.5 | 19.2 | 1.9 | 4.5 | 64.1 | 0.6 | 6.4 |
| | 湖南(n=328) | 3.7 | 11.6 | 3.0 | 4.9 | 79.9 | 0.6 | 1.8 |
| | 甲賀(n=164) | 4.9 | 11.0 | 3.7 | 1.2 | 80.5 | 0.0 | 1.2 |
| | 東近江(n=242) | 3.3 | 16.5 | 6.6 | 5.8 | 66.9 | 1.7 | 4.1 |
| | 湖東(n=180) | 4.4 | 17.8 | 4.4 | 4.4 | 70.0 | 1.1 | 4.4 |
| | 湖北(n=146) | 4.1 | 11.0 | 4.1 | 4.1 | 74.0 | 1.4 | 5.5 |
| | 湖西(n=55) | 9.1 | 9.1 | 7.3 | 3.6 | 76.4 | 0.0 | 1.8 |

※太字は上位3つ

図 43 自身がする以外の運動やスポーツとの関わり《属性別》

3. スポーツ施策の認知状況

Q19 あなたは、県民のスポーツ活動の普及・発展のためにやっているスポーツ指導者を紹介する事業「スポーツ指導者NETしが」をご存知ですか。

- 「スポーツ指導者NETしが」の認知状況は、「まったく知らない」が85.9%と大半を占めている。
- 一方、「名前だけなら聞いたことがある」は1割、「事業内容を知っている」はごくわずかにとどまっている。

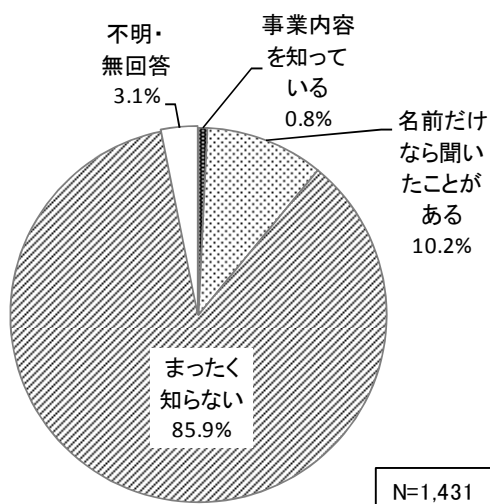


図 44 「スポーツ指導者NETしが」の認知状況

- 性別に見ると、男性、女性ともほぼ同じ割合となっている。
- 年代別に見ると、40歳代、60歳代、70歳以上の年代で「名前だけなら聞いたことがある」割合が1割以上見られ、年代があがるにしたがって、その割合が高くなる。
- 職業別に見ると、公務員、自営業で「事業内容を知っている」割合が、それぞれ4.5%、5.4%見られ、さらに自営業では「名前だけなら聞いたことがある」の割合が20.4%を占めて高い。
- 地域別に見ると、甲賀、東近江、湖東、湖北において「名前だけなら聞いたことがある」割合が1割以上を占め、他地域と比べてやや高くなっている。

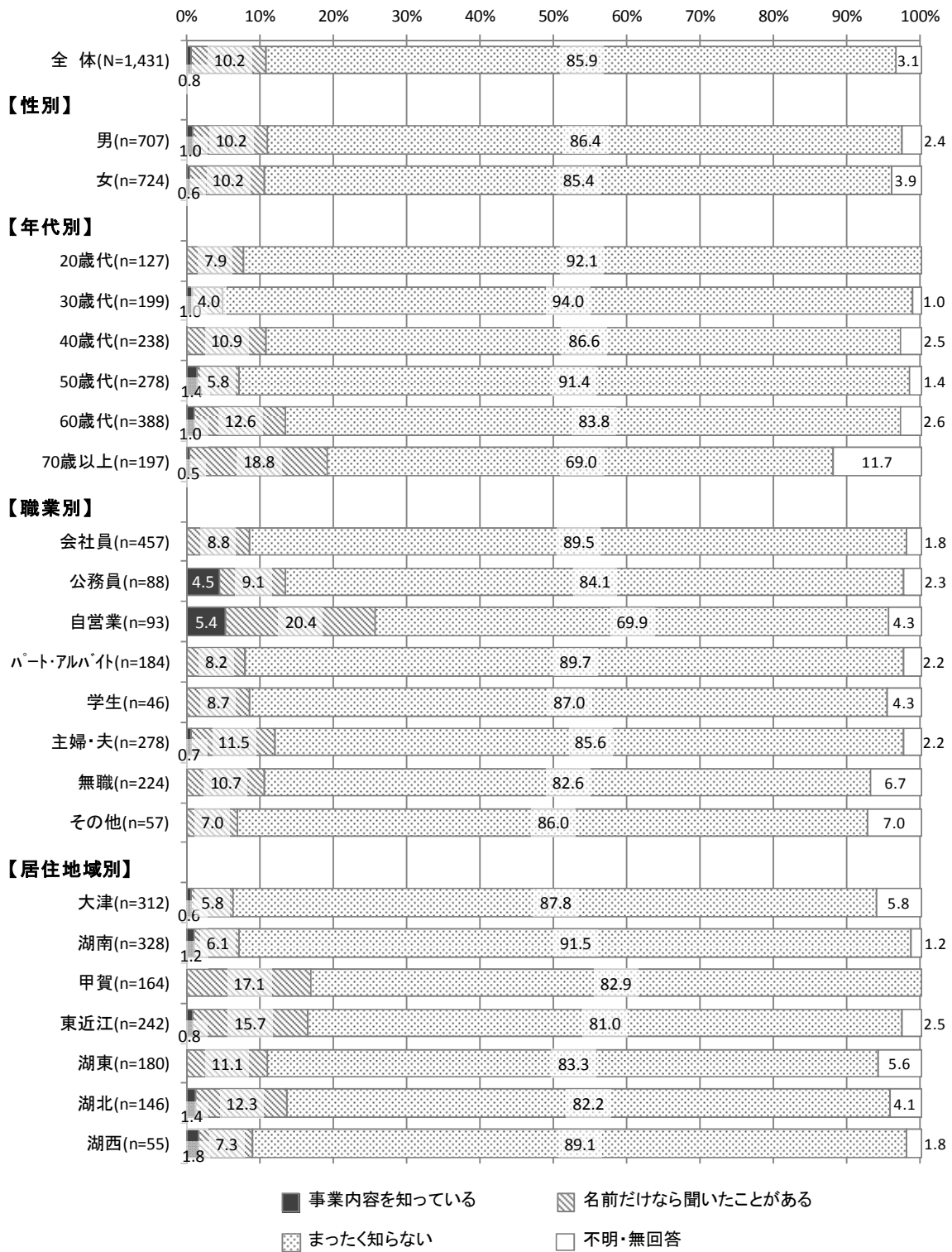


図 45 「スポーツ指導者NETしが」の認知状況《属性別》

Q20 あなたの理想の指導者像について、(1)～(5)の各項目ごとに、1または2でお答えください。また、その他の条件があれば、具体的に記述してください。

- | | |
|------------------|----------------------|
| Q20-(1) 指導者資格の有無 | Q20-(2) 選手としての成績(実績) |
| Q20-(3) 指導経験 | Q20-(4) 指導者としての成績 |
| Q20-(5) 人間性(性格等) | Q20-(6) その他の条件 |

○理想の指導者像について、「気になる」と回答した割合が最も多いのは『人間性(性格等)』84.1%となっている。続いて『指導経験』64.0%、『指導者資格の有無』53.2%となっている。

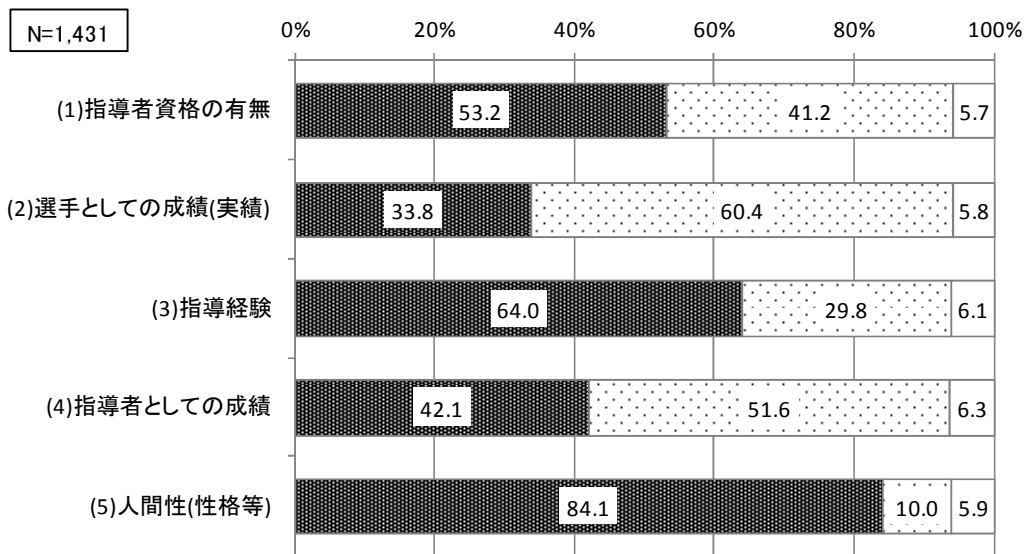


図 46 理想の指導者像

○性別に見ると、男性、女性とも同じ順位であり、割合もほぼ同じである。

○年代別に見ると、上位2位は同じであるが、3位を見ると、20歳代は「指導者としての成績」が重視されており、30歳以上の年代では「指導者資格の有無」を重視する割合の方が高くなっている。

○職業別に見ると、3位以下は、学生以外は「指導者資格の有無」「指導者としての成績」「選手としての成績」の順になっているのに対し、学生は「指導者としての成績」「選手としての成績」「指導者資格の有無」の順となっており、運動、スポーツ経験の実績を重視する傾向が見られる。

○地域別に見ると、各地域ともほぼ同じ順位となっているが、湖東については「選手としての成績」と「指導者としての成績」の順位が他地域と異なっている。

| 「気になる」と回答した割合 | | 指導者資格の有無 | 選手としての成績（実績） | 指導経験 | 指導者としての成績 | （人間性） （性格等） |
|---------------|------------------|----------|--------------|------|-----------|----------------|
| 全体(N=1,431) | | 53.2 | 33.8 | 64.0 | 42.1 | 84.1 |
| 性別 | 男(n=707) | 51.2 | 35.2 | 60.8 | 44.4 | 82.5 |
| | 女(n=724) | 55.1 | 32.5 | 67.1 | 39.9 | 85.6 |
| 年齢別 | 20歳代(n=127) | 42.5 | 44.1 | 75.6 | 51.2 | 93.7 |
| | 30歳代(n=199) | 59.3 | 47.2 | 74.9 | 55.3 | 89.4 |
| | 40歳代(n=238) | 60.1 | 39.1 | 75.2 | 48.7 | 95.8 |
| | 50歳代(n=278) | 59.4 | 33.1 | 70.1 | 48.2 | 91.4 |
| | 60歳代(n=388) | 57.0 | 29.9 | 60.1 | 35.1 | 82.0 |
| | 70歳以上(n=197) | 30.5 | 16.8 | 31.5 | 20.3 | 51.8 |
| 職業別 | 会社員(n=457) | 54.5 | 37.2 | 71.1 | 52.3 | 91.7 |
| | 公務員(n=88) | 68.2 | 36.4 | 86.4 | 45.5 | 97.7 |
| | 自営業(n=93) | 46.2 | 35.5 | 49.5 | 36.6 | 67.7 |
| | パート・アルバイト(n=184) | 63.0 | 39.1 | 66.8 | 40.8 | 86.4 |
| | 学生(n=46) | 41.3 | 50.0 | 71.7 | 58.7 | 95.7 |
| | 主婦・夫(n=278) | 55.8 | 30.2 | 66.5 | 37.4 | 88.1 |
| | 無職(n=224) | 40.6 | 20.5 | 42.9 | 25.4 | 64.3 |
| | その他(n=57) | 45.6 | 35.1 | 49.1 | 40.4 | 68.4 |
| 居住地別 | 大津(n=312) | 50.0 | 31.4 | 63.5 | 43.6 | 84.6 |
| | 湖南(n=328) | 63.4 | 36.6 | 72.6 | 48.2 | 89.6 |
| | 甲賀(n=164) | 46.3 | 28.0 | 58.5 | 34.1 | 76.8 |
| | 東近江(n=242) | 53.7 | 34.7 | 60.3 | 43.0 | 82.6 |
| | 湖東(n=180) | 47.8 | 36.7 | 64.4 | 35.6 | 85.6 |
| | 湖北(n=146) | 47.9 | 32.9 | 56.2 | 38.4 | 76.7 |
| | 湖西(n=55) | 58.2 | 34.5 | 67.3 | 47.3 | 89.1 |

図 47 理想の指導者像《属性別》

○また、『その他の条件』としては、58人からのべ69件の意見があげられた。

○その他の条件として多くあげられたのは、技量に応じた指導や理論的な指導など『指導力があること』、『年齢・性別』、『指導方針が合う』などとなっている。

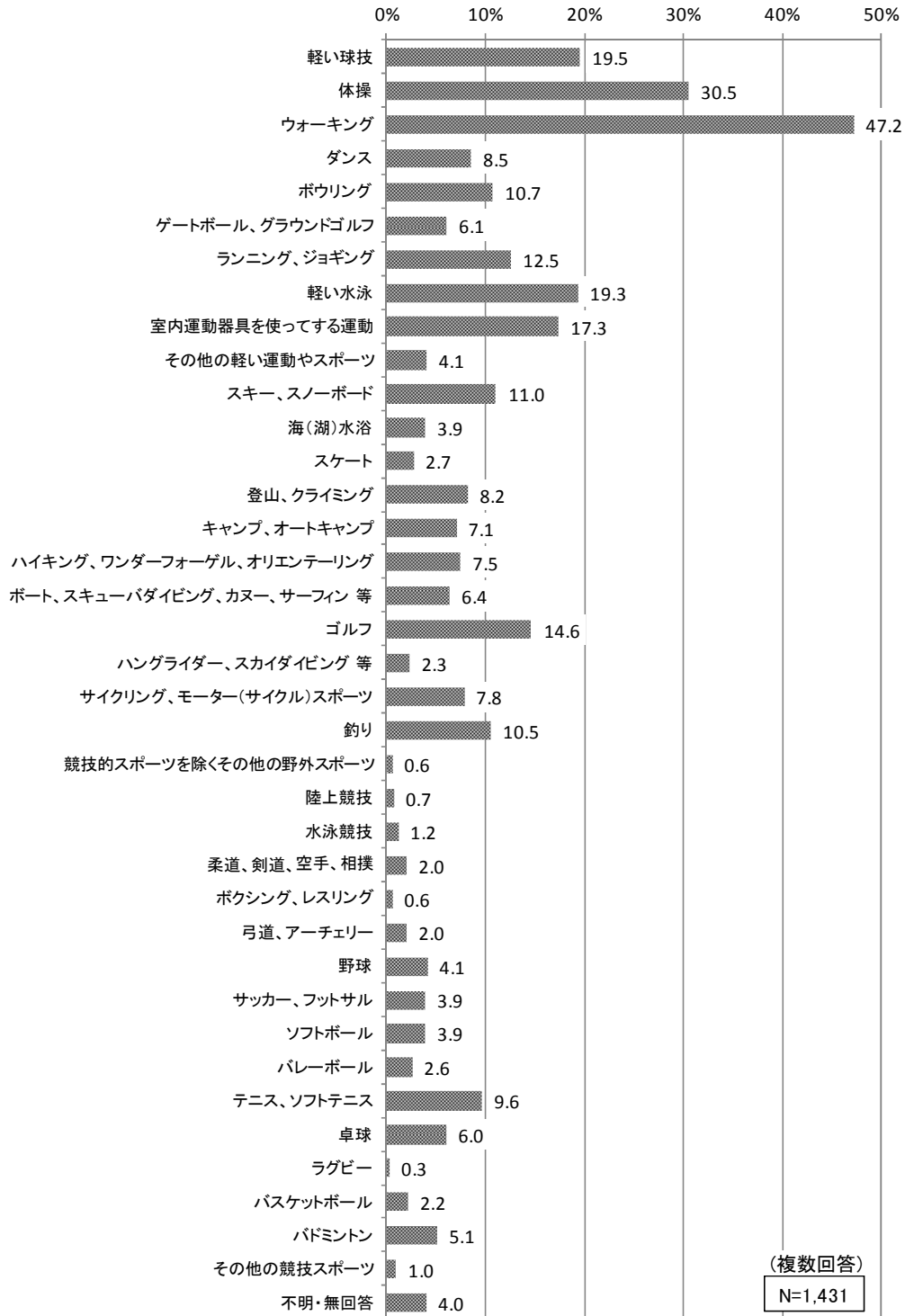
表 7 理想の指導者のその他の条件（自由記述）

| 意見内容 | のべ件数 |
|-----------------------|------|
| 指導力がある | 13 |
| ・技量に応じた指導ができる (5件) | |
| ・理論的な指導ができる (3件) | |
| ・怪我のない指導ができる (1件) | |
| ・やる気を起こさせる指導ができる (1件) | |
| ・指導力(全般)がある (3件) | |
| 年齢・性別 | 7 |
| 指導方針が合う | 6 |
| コミュニケーション力がある | 5 |
| 性格・人間性が良い、尊敬できる | 5 |
| 一緒に楽しめる、フィーリングが合う | 5 |
| 指導資格、知識がある | 4 |
| 公平性がある | 3 |
| 愛情、優しさ、厳しさと優しさがある | 3 |
| 熱意がある | 2 |
| 気遣いがある | 2 |
| まとめる力がある | 2 |
| 自分よりも上手 | 1 |
| 協調性がある | 1 |
| 事故時に適切な対応ができる | 1 |
| 人を見る目がある | 1 |
| 庶民的である | 1 |
| 健康である | 1 |
| 常識がある | 1 |
| 言動 | 1 |
| 子どもが好き | 1 |
| 生徒からの評判 | 1 |
| 人としても成長させてくれる | 1 |
| 指導料が適切 | 1 |

4. 今後の運動・スポーツの実施意向および要望

Q21 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)

- 今後行ってみたい(続けたい)運動やスポーツについては、「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」が47.2%と最も多く、続いて「体操(ラジオ体操、職場対象、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)」30.5%となっている。
- そのほか、1割以上の人が行ってみたい(続けたい)と回答した運動・スポーツは、「軽い球技(キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど)」、「軽い水泳」、「室内運動器具を使ってする運動」、「ゴルフ」、「ランニング、ジョギング」、「スキー、スノーボード」、「釣り」、「ボウリング」となっている。
- 性別に見ると、男性、女性とも「ウォーキング」が1位であり、2位は男性が「ゴルフ」で22.6%、女性は「体操」で43.4%となっている。
- 年代別に見ると、40歳以上は「ウォーキング」が1位であるのに対し、20歳代は「スキー・スノーボード」、30歳代は「体操」がそれぞれ1位になっている。また、50歳代、70歳以上は「室内運動器具を使ってする運動」の割合がやや高くなっている。
- 職業別に見ると、いずれの職業も、1位「ウォーキング」、2位「体操」の回答が多いが、公務員は2位に「軽い球技」がきており、また、学生は1位「ゴルフ」、2位「スキー・スノーボード」となっている。
- 地域別に見ると、各地域とも1位「ウォーキング」、2位「体操」、3位「軽い球技」の順位が多いが、甲賀、湖北、湖西は「軽い水泳」、東近江は「室内運動器具を使ってする運動」が3位にきている。



※図中の選択肢は、一部省略して表示している

図 48 今後行ってみたい(続けたい)運動やスポーツ

| (上位10位まで) 複数回答 | | ウ ォ ー キ ン グ | 体 操 | 軽 い 球 技 | ゴ ル フ | ラ ン ニ ン グ 等 | 室 内 運 動 器 具 を 使 っ て す る 運 動 | ボ ウ リ ン グ | 軽 い 水 泳 | ス ノ ー ボ ー ド 、 | 釣 り | 不 明 ・ 無 回 答 |
|-----------------------|------------------|----------------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------------|--|-----------------------|------------------|---------------------------------|-------------|----------------------------|
| 全 体(N=1,431) | | 47.2 | 30.5 | 19.5 | 14.6 | 12.5 | 17.3 | 10.7 | 19.3 | 11.0 | 10.5 | 4.0 |
| 性 別 | 男(n=707) | 43.3 | 17.3 | 18.0 | 22.6 | 16.8 | 16.4 | 12.2 | 17.7 | 12.9 | 18.0 | 3.0 |
| | 女(n=724) | 51.0 | 43.4 | 21.0 | 6.8 | 8.3 | 18.2 | 9.3 | 20.9 | 9.3 | 3.2 | 5.0 |
| 年 代 別 | 20歳代(n=127) | 18.1 | 21.3 | 25.2 | 21.3 | 20.5 | 7.9 | 17.3 | 12.6 | 32.3 | 11.8 | 1.6 |
| | 30歳代(n=199) | 35.7 | 38.2 | 25.6 | 12.6 | 18.1 | 12.1 | 10.1 | 24.1 | 20.6 | 9.5 | 4.0 |
| | 40歳代(n=238) | 43.7 | 32.4 | 33.6 | 15.5 | 17.2 | 19.7 | 10.1 | 25.6 | 16.4 | 11.8 | 2.5 |
| | 50歳代(n=278) | 49.3 | 28.4 | 22.3 | 13.7 | 13.7 | 23.7 | 10.8 | 19.8 | 7.2 | 8.6 | 2.9 |
| | 60歳代(n=388) | 62.9 | 34.8 | 10.1 | 13.7 | 6.7 | 14.9 | 8.2 | 17.5 | 3.4 | 11.1 | 4.4 |
| | 70歳以上(n=197) | 48.7 | 20.3 | 6.6 | 13.7 | 5.1 | 21.8 | 11.7 | 13.2 | 2.0 | 10.7 | 8.1 |
| 職 業 別 | 会社員(n=457) | 41.4 | 27.4 | 26.0 | 21.2 | 17.7 | 18.4 | 12.9 | 23.2 | 15.5 | 14.0 | 1.5 |
| | 公務員(n=88) | 33.0 | 20.5 | 29.5 | 9.1 | 23.9 | 11.4 | 3.4 | 18.2 | 20.5 | 11.4 | 2.3 |
| | 自営業(n=93) | 46.2 | 20.4 | 11.8 | 17.2 | 7.5 | 10.8 | 8.6 | 9.7 | 4.3 | 14.0 | 8.6 |
| | パート・アルバイト(n=184) | 52.7 | 44.0 | 15.2 | 8.7 | 14.1 | 22.8 | 12.0 | 22.3 | 7.1 | 6.0 | 4.9 |
| | 学生(n=46) | 13.0 | 17.4 | 13.0 | 32.6 | 13.0 | 6.5 | 15.2 | 15.2 | 30.4 | 8.7 | 4.3 |
| | 主婦・夫(n=278) | 53.6 | 42.4 | 23.0 | 4.7 | 5.0 | 14.7 | 7.6 | 19.8 | 7.2 | 2.9 | 4.7 |
| | 無職(n=224) | 60.3 | 26.3 | 8.5 | 13.8 | 6.3 | 22.3 | 12.1 | 14.3 | 3.6 | 13.4 | 5.4 |
| | その他(n=57) | 47.4 | 14.0 | 10.5 | 22.8 | 17.5 | 14.0 | 10.5 | 17.5 | 17.5 | 17.5 | 7.0 |
| 居 住 地 域 別 | 大津(n=312) | 44.2 | 33.3 | 24.4 | 15.4 | 12.2 | 21.8 | 14.1 | 23.1 | 14.1 | 10.9 | 3.2 |
| | 湖南(n=328) | 50.0 | 32.3 | 20.1 | 14.0 | 17.1 | 16.5 | 9.1 | 19.5 | 10.4 | 11.6 | 1.8 |
| | 甲賀(n=164) | 42.7 | 25.6 | 13.4 | 19.5 | 13.4 | 17.1 | 8.5 | 22.0 | 4.9 | 11.0 | 1.2 |
| | 東近江(n=242) | 55.4 | 26.4 | 14.9 | 13.2 | 10.7 | 14.9 | 9.9 | 12.4 | 9.9 | 11.6 | 5.0 |
| | 湖東(n=180) | 42.2 | 33.3 | 20.0 | 12.2 | 7.8 | 12.2 | 10.0 | 14.4 | 17.8 | 11.1 | 6.7 |
| | 湖北(n=146) | 41.1 | 26.0 | 21.9 | 15.1 | 13.7 | 19.2 | 9.6 | 21.9 | 6.8 | 5.5 | 8.2 |
| | 湖西(n=55) | 60.0 | 40.0 | 20.0 | 10.9 | 5.5 | 20.0 | 14.5 | 27.3 | 7.3 | 7.3 | 5.5 |

※太字は上位3つ

図 49 今後行ってみたい(続けたい)運動やスポーツ《属性別》

- 『この1年間に行った運動やスポーツ』と『今後行いたい(続けたい)運動やスポーツ』を比較すると、「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」「体操(ラジオ体操、職場対象、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)」「軽い球技(キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど)」の上位3種目は、この1年間、今後ともに人気が高くなっている。
- また、今後行いたいと回答した人数がこの1年間に比べて最も増加しているのは、「軽い水泳」で、続いて「室内運動器具を使ってする運動」、「軽い球技(キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど)」となっている。

| 運動種目(複数回答) | (N=1,431) この1年間に行った | | | 今後行いたい(続けたい) | | | 今後の増減数 | |
|------------|---------------------|-------|----|--------------|-------|----|--------|----|
| | (件数) | (%) | 順位 | (件数) | (%) | 順位 | 件数差 | 順位 |
| 軽い球技 | 193 | 13.5% | 3 | 279 | 19.5% | 3 | 86 | 3 |
| 体操 | 530 | 37.0% | 2 | 436 | 30.5% | 2 | -94 | 37 |
| ウォーキング | 606 | 42.3% | 1 | 675 | 47.2% | 1 | 69 | 7 |
| ダンス | 54 | 3.8% | 15 | 122 | 8.5% | 12 | 68 | 8 |
| ボウリング | 128 | 8.9% | 7 | 153 | 10.7% | 9 | 25 | 21 |
| ゲートボール等 | 83 | 5.8% | 11 | 87 | 6.1% | 18 | 4 | 32 |
| ランニング等 | 150 | 10.5% | 5 | 179 | 12.5% | 7 | 29 | 20 |
| 軽い水泳 | 102 | 7.1% | 8 | 276 | 19.3% | 4 | 174 | 1 |
| 室内運動器具運動 | 149 | 10.4% | 6 | 248 | 17.3% | 5 | 99 | 2 |
| その他の軽い運動等 | 50 | 3.5% | 17 | 58 | 4.1% | 22 | 8 | 29 |
| スキー、スノーボード | 100 | 7.0% | 9 | 158 | 11.0% | 8 | 58 | 10 |
| 海(湖)水浴 | 65 | 4.5% | 13 | 56 | 3.9% | 23 | -9 | 35 |
| スケート | 4 | 0.3% | 33 | 39 | 2.7% | 26 | 35 | 17 |
| 登山等 | 79 | 5.5% | 12 | 117 | 8.2% | 13 | 38 | 16 |
| キャンプ等 | 29 | 2.0% | 22 | 101 | 7.1% | 16 | 72 | 6 |
| ハイキング等 | 32 | 2.2% | 21 | 107 | 7.5% | 15 | 75 | 5 |
| ボート、ヨット等 | 23 | 1.6% | 25 | 91 | 6.4% | 17 | 68 | 8 |
| ゴルフ | 152 | 10.6% | 4 | 209 | 14.6% | 6 | 57 | 11 |
| グライダー等 | 1 | 0.1% | 35 | 33 | 2.3% | 28 | 32 | 18 |
| サイクリング等 | 61 | 4.3% | 14 | 112 | 7.8% | 14 | 51 | 12 |
| 釣り | 99 | 6.9% | 10 | 150 | 10.5% | 10 | 51 | 12 |
| その他の野外スポーツ | 6 | 0.4% | 30 | 8 | 0.6% | 35 | 2 | 34 |
| 陸上競技 | 5 | 0.3% | 32 | 10 | 0.7% | 34 | 5 | 31 |
| 水泳競技 | 3 | 0.2% | 34 | 17 | 1.2% | 32 | 14 | 27 |
| 柔道、剣道等 | 12 | 0.8% | 28 | 29 | 2.0% | 30 | 17 | 25 |
| ボクシング等 | 0 | 0.0% | 36 | 8 | 0.6% | 35 | 8 | 29 |
| 弓道、アーチェリー | 6 | 0.4% | 30 | 29 | 2.0% | 30 | 23 | 22 |
| 野球 | 28 | 2.0% | 23 | 59 | 4.1% | 21 | 31 | 19 |
| サッカー、フットサル | 40 | 2.8% | 18 | 56 | 3.9% | 23 | 16 | 26 |
| ソフトボール | 38 | 2.7% | 19 | 56 | 3.9% | 23 | 18 | 24 |
| バレーボール | 23 | 1.6% | 25 | 37 | 2.6% | 27 | 14 | 27 |
| テニス、ソフトテニス | 53 | 3.7% | 16 | 138 | 9.6% | 11 | 85 | 4 |
| 卓球 | 38 | 2.7% | 19 | 86 | 6.0% | 19 | 48 | 15 |
| ラグビー | 0 | 0.0% | 36 | 4 | 0.3% | 37 | 4 | 32 |
| バスケットボール | 11 | 0.8% | 29 | 31 | 2.2% | 29 | 20 | 23 |
| バドミントン | 24 | 1.7% | 24 | 73 | 5.1% | 20 | 49 | 14 |
| その他の競技スポーツ | 23 | 1.6% | 25 | 14 | 1.0% | 33 | -9 | 35 |

※■は上位3位、■は上位10位を示す。順位は増加人数が多い順を示す。

図 50 この1年間と今後行ってみたい(続けたい)運動やスポーツの種目

Q22 あなたは、区市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。(複数回答可)

○公共スポーツ施設への希望としては、「身近で利用できるよう、施設数の増加」33.3%、「利用案内などの広報の充実」31.3%、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」29.8%、「利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化」28.6%の回答が多くなっている。

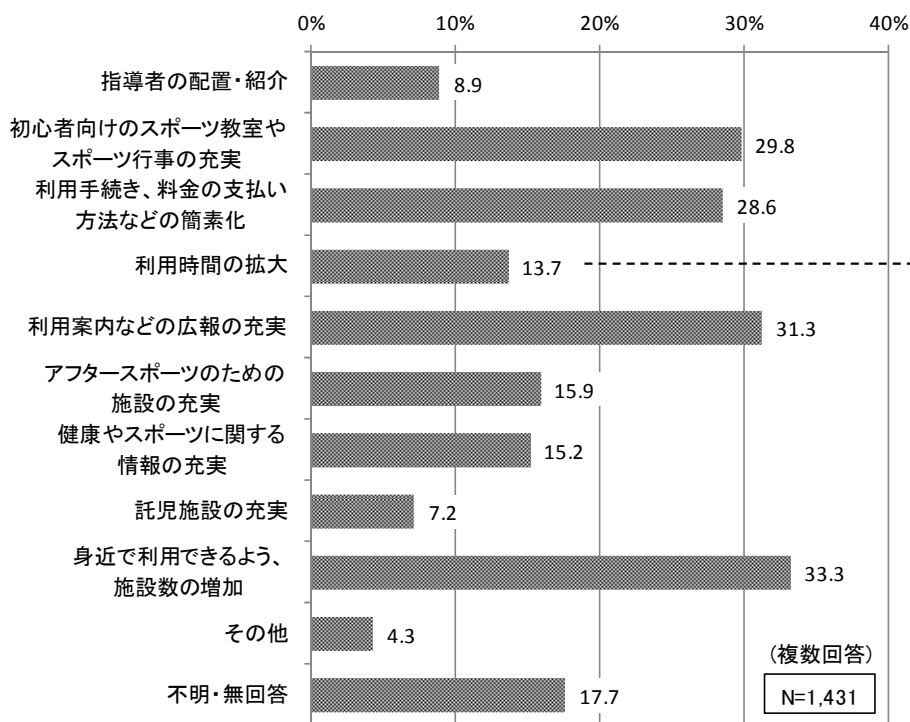


図 51 公共スポーツ施設への希望

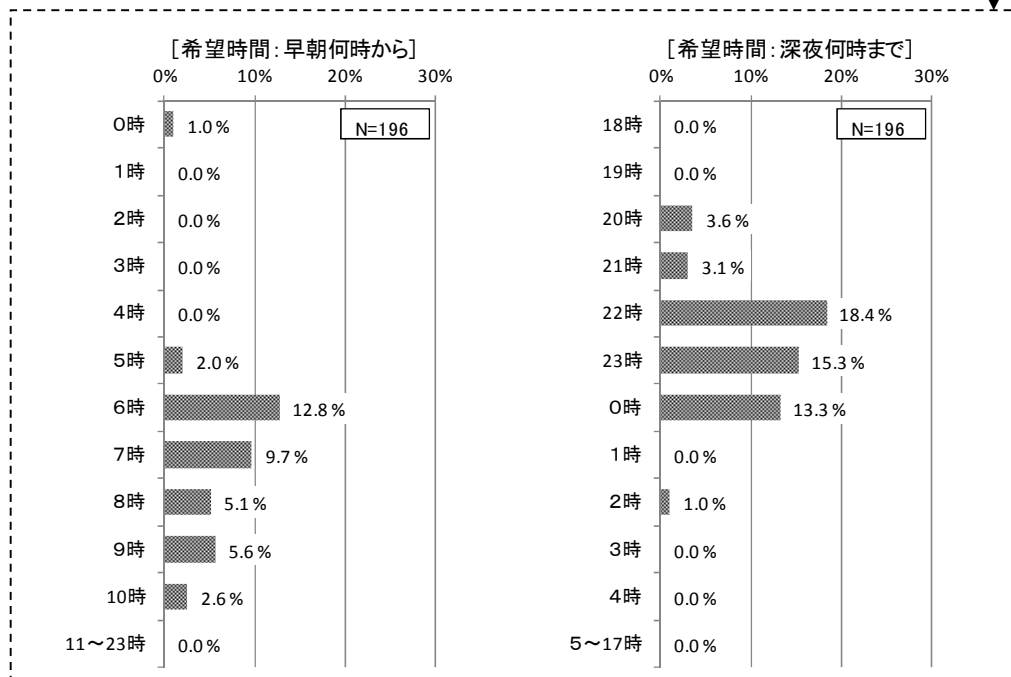


図 52 拡大を希望する利用時間

- 性別に見ると、男性、女性とも「身近で利用できるよう、施設数の増加」が1位であり、2位は男性が「利用案内などの広報の充実」で30.0%、女性は「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」で33.4%となっている。
- 年代別に見ると、20歳代は「利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化」、30歳代は「利用案内などの広報の充実」、60歳代は「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」がそれぞれ1位となっており、それ以外の年代は「身近で利用できるよう、施設数の増加」が1位となっている。
- 職業別に見ると、会社員、学生は「利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化」、パート・アルバイトは「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」、無職、その他は「利用案内などの広報の充実」が1位であり、それ以外の職業は「身近で利用できるよう、施設数の増加」が1位となっている。
- 地域別に見ると、大津、湖東は「身近で利用できるよう、施設数の増加」、湖南は「利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化」、甲賀、湖西は「利用案内などの広報の充実」、東近江、湖北は「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」がそれぞれ1位になっている。

| | (複数回答) | 指導者の配置・紹介 | 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実 | 利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化 | 利用時間の拡大 | 利用案内などの広報の充実 | アフタースポーツのための施設の充実 | 健康やスポーツに関する情報の充実 | 託児施設の充実 | 身近で利用できるよう、施設数の増加 | その他 | 不明・無回答 |
|------|------------------|-----------|------------------------|----------------------|---------|--------------|-------------------|------------------|---------|-------------------|-----|-------------|
| | 全体(N=1,431) | 8.9 | 29.8 | 28.6 | 13.7 | 31.3 | 15.9 | 15.2 | 7.2 | 33.3 | 4.3 | 17.7 |
| 性別 | 男(n=707) | 11.0 | 26.2 | 29.6 | 16.1 | 30.0 | 17.0 | 14.9 | 4.7 | 31.5 | 4.8 | 17.4 |
| | 女(n=724) | 6.9 | 33.4 | 27.6 | 11.3 | 32.6 | 14.9 | 15.6 | 9.7 | 34.9 | 3.9 | 18.0 |
| 年代別 | 20歳代(n=127) | 8.7 | 22.8 | 45.7 | 16.5 | 37.8 | 13.4 | 9.4 | 6.3 | 34.6 | 3.9 | 7.9 |
| | 30歳代(n=199) | 5.5 | 36.7 | 36.2 | 24.1 | 37.2 | 20.1 | 12.6 | 28.1 | 34.7 | 4.0 | 8.0 |
| | 40歳代(n=238) | 11.3 | 29.4 | 40.8 | 18.1 | 33.2 | 22.7 | 16.0 | 6.7 | 46.2 | 7.6 | 6.7 |
| | 50歳代(n=278) | 13.3 | 34.9 | 34.9 | 18.3 | 31.3 | 21.2 | 14.7 | 5.4 | 36.0 | 0.7 | 14.0 |
| | 60歳代(n=388) | 7.0 | 31.4 | 18.8 | 5.7 | 30.9 | 12.6 | 22.7 | 1.5 | 26.0 | 2.6 | 21.4 |
| | 70歳以上(n=197) | 6.6 | 18.3 | 6.1 | 5.6 | 20.3 | 3.6 | 7.1 | 1.0 | 26.4 | 8.6 | 45.2 |
| 職業別 | 会社員(n=457) | 9.8 | 31.1 | 38.7 | 22.1 | 31.3 | 22.8 | 14.4 | 6.6 | 36.5 | 5.0 | 9.2 |
| | 公務員(n=88) | 11.4 | 28.4 | 33.0 | 21.6 | 29.5 | 15.9 | 11.4 | 17.0 | 47.7 | 4.5 | 6.8 |
| | 自営業(n=93) | 12.9 | 28.0 | 19.4 | 7.5 | 28.0 | 14.0 | 12.9 | 0.0 | 29.0 | 5.4 | 36.6 |
| | パート・アルバイト(n=184) | 8.2 | 42.9 | 27.2 | 12.5 | 38.6 | 21.2 | 25.5 | 9.8 | 32.1 | 2.2 | 10.9 |
| | 学生(n=46) | 4.3 | 21.7 | 41.3 | 26.1 | 30.4 | 8.7 | 6.5 | 0.0 | 32.6 | 4.3 | 8.7 |
| | 主婦・夫(n=278) | 6.8 | 28.8 | 26.6 | 5.4 | 29.1 | 11.5 | 14.0 | 12.9 | 31.7 | 3.6 | 19.8 |
| | 無職(n=224) | 8.5 | 24.6 | 13.4 | 4.9 | 28.6 | 5.4 | 13.8 | 1.8 | 25.9 | 6.3 | 33.9 |
| | その他(n=57) | 10.5 | 17.5 | 14.0 | 10.5 | 33.3 | 17.5 | 17.5 | 0.0 | 31.6 | 0.0 | 28.1 |
| 居住地別 | 大津(n=312) | 8.3 | 30.8 | 28.8 | 14.7 | 30.8 | 22.4 | 16.0 | 7.1 | 43.6 | 7.1 | 19.2 |
| | 湖南(n=328) | 8.5 | 22.6 | 38.4 | 12.8 | 32.9 | 18.3 | 13.4 | 7.3 | 37.2 | 3.0 | 15.2 |
| | 甲賀(n=164) | 7.3 | 26.8 | 25.6 | 15.9 | 37.8 | 17.1 | 19.5 | 12.2 | 26.8 | 1.2 | 18.3 |
| | 東近江(n=242) | 13.2 | 34.7 | 22.3 | 7.4 | 21.5 | 9.1 | 11.6 | 5.0 | 21.5 | 6.6 | 21.5 |
| | 湖東(n=180) | 2.2 | 32.2 | 20.0 | 18.9 | 31.1 | 13.3 | 17.8 | 4.4 | 33.3 | 3.3 | 14.4 |
| | 湖北(n=146) | 12.3 | 37.0 | 28.8 | 13.7 | 31.5 | 9.6 | 15.1 | 9.6 | 31.5 | 2.7 | 19.2 |
| | 湖西(n=55) | 14.5 | 30.9 | 29.1 | 14.5 | 47.3 | 14.5 | 16.4 | 5.5 | 27.3 | 3.6 | 12.7 |

※太字は上位3つ

図 53 公共スポーツ施設への希望《属性別》

Q23 最後に、滋賀県のスポーツ振興に関してご意見・ご要望がありましたら、自由にご記入ください。

- 滋賀県のスポーツ振興に関して、188人からのべ282件（スポーツ振興とは関係のない意見含む）の意見があげられた。
- 意見の内容として多くあげられたのは、『新たな施設整備の要望について』、『既存施設の維持・改善について』、『施設の利用方法・予約方法について』、『情報発信（施設情報、イベント開催など）について』などとなっている。

表 8 滋賀県のスポーツ振興に関する意見・要望（自由記述）

| 意見・要望の内容 | のべ件数 |
|--------------------------|------|
| 新たな施設整備の要望について | 40 |
| 既存施設の維持・改善について | 27 |
| 施設の利用・予約方法について | 26 |
| 情報発信（施設情報、イベント開催など）について | 26 |
| 大会・イベントなどの開催について | 23 |
| 施設の利用料金について | 20 |
| 施設での講座・教室の改善について | 18 |
| 施設の利用時間・曜日について | 12 |
| 指導者について | 7 |
| 選手の育成について | 7 |
| 国体について | 5 |
| 用具（貸し出しなど）について | 4 |
| 施設までのアクセスについて | 3 |
| スポーツ振興（全般） | 22 |
| 自身の運動・スポーツの実施状況、感想などについて | 28 |
| スポーツ振興の必要なし | 2 |
| 本アンケート調査について | 12 |