

人生を

しなやかに生きる

～男らしさから自分らしさへ～



6月17日
日曜日

14:00～16:00

講師

吉岡俊介
さん

シニア産業カウンセラー
キャリアコンサルタント

〈会場〉

G-NETしが

滋賀県立
男女共同参画センター
研修室A
(定員30名)

これまで日本人男性は長時間労働や「男はかくあるべき」といった従来の価値観の縛りの中で様々な生きづらさを感じ、仕事や家庭の責任をひとりで抱え込んでしまいがちでした。本講座では、NHK「福祉ネットワーク」解説者としておなじみの吉岡さんを講師にお迎えし、「男らしさ・男の役割」にとらわれない「自分らしさ・自分らしい生き方」について考え、よりしなやかに生きるための「生活モードの切り替え術」を学びます。男性だけでなく、「妻」や「母」「娘」である女性にも、ぜひ聴いていただきたいテーマです！



参加無料

申込み方法

裏面申込用紙を当センターへ持参されるか、郵送、FAX、メールでお申し込みください。無料託児については裏面をご確認ください。

◆◆◆ 問合せ・申込先 ◆◆◆

〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4

滋賀県立男女共同参画センター

TEL : 0748-37-3751 FAX : 0748-37-5770

【Email】 g-net@pref.shiga.lg.jp

【HP】「滋賀県立男女共同参画センター」で検索してください。

6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。

主催：滋賀県立男女共同参画センター

講師プロフィール

吉岡 俊介 (よしおか しゅんすけ) さん

シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント

1954年生まれ。1977年、東京海上火災保険株式会社入社。24年間の勤務を経て2001年に早期退職。2004年に大阪市「男性の悩みのための相談」スタッフ。2007年に「オフィスよしおか」を設立し、個人でもカウンセリング・ルームを開業。

「よしおかしみ」のペンネームで絵本作家としても活動。絵本を取り入れたカウンセリングや、絵本を通して子どもたち大人たち向けのグループ・セラピーにも取り組んでいる。

◆主な著書：「産業カウンセラーが教える『つぶれない働き方』の教科書」（彩図社）
「チビポテトシンドローム 彼との関係がきっとよくなる！」（講談社） 他

「さんかく塾」
次回のご案内

〈第2回講座〉
7月21日(土)
13:30～16:00

いざというときに備える！

防災セミナー

講師：池田恵子さん

静岡大学教授、
「減災と男女共同参画
研修推進センター」共同代表

周辺地図



JR近江八幡駅南口より500m（徒歩約10分）
または、近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター」下車
【自動車では】
国道8号線 千僧供町北の信号を北へ曲がり、道なりに直進。
約1.4kmで右手に男女共同参画センターが見えます。

【問い合わせ・申込先】

〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町80-4
滋賀県立男女共同参画センター“G-NETしが”
Tel 0748-37-3751 / Fax 0748-37-5770
E-mail g-net@pref.shiga.lg.jp

★ご記入いただき、このままFAXしてください。FAX:0748-37-5770

★Eメールでお申込の場合は、件名に「さんかく塾①申込み」、本文に下記内容を入力していただき、g-net@pref.shiga.lg.jp まで送信してください。

【6月17日】さんかく塾①申し込み

（ふりがな） お名前		【所属等】
お住まいの 市町名	市・町	【連絡先(電話番号)】
メールアドレス		
託児(無料) の希望	あり・なし 【託児対象】生後6ヶ月から小学校入学前	※ 講座開催1週間前までに要予約(定員あり) ※ 託児をお申し込みの場合、改めてセンターより連絡いたします。

講座に対するご意見やご要望等ございましたら、お書きください。

* 定員に達してお申し込みをお受けできない場合のみ、連絡させていただきます。
* 申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。