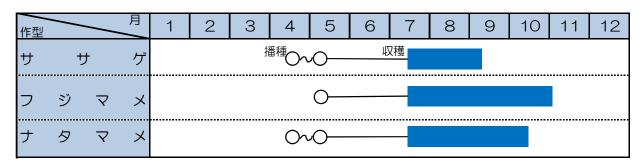
# ササゲ、フジマメ、ナタマメ (マメ科)

青ものの少ない夏場の貴重な野菜。窒素 過多による過繁茂を防ぐため、基肥は緩効 性肥料を用いる。



#### 1) 適地

耕土が深く、水はけのよい圃場に適します。生育適温は 20~25℃。特にフジマメは 13℃以下の気温では生育が止まるので、早播きは避けるようにします。

# 2) 品種

ササゲ : 三尺ササゲ、十六ササゲ、けごんの滝、黒種三尺大長

フジマメ:千石豆、ばしょうなり、古市、白花早生、赤花早生

ナタマメ:タチナタマメ、白ナタマメ

### 3) 作り方

【圃場の準備】播種の 1 か月前に1 m² 当たり堆肥2kg、苦土石灰 100g、BMようりん 30gを全面に施し深く耕耘しておきます。播種1週間前には、畝全面に緩効性肥料 60gを施用し、幅120cmの畝を立てます。

【播種】ササゲ、ナタマメは4月下旬から5月上旬が、フジマメは5月上旬が適期です。 1条で4粒ずつ、40cm 間隔に点播きし、1.5cm くらいの厚さに覆土します。

【間引き・支柱立て】間引きは本葉2枚の頃、ササゲでは1か所2本、ナタマメ、フジマメでは1本残して他は地際からハサミで切り取ります。支柱は合掌立てよりも直立のほうが収穫が楽です。支柱の長さ2m程度のものを用意します。誘引にネットを用いる場合は、幅1.8mのものが適します。

【追肥・土寄せ】開花始めと収穫始めの2回、高度化成肥料を1m<sup>2</sup>当たり 10g程度施し、土寄せした後、敷きワラをします。

【整枝・摘芯】主茎が支柱の高さに達したら先端を摘芯します。

【収穫】ササゲは莢が軟らかく、種子がやや肥大したものを。フジマメ、ナタマメは開花後 10~20 日の若い莢を収穫します。

## 4)病害虫防除

害虫では、特にハダニ類やアブラムシ類がつきやすいので、早めに防除しましょう。