

# 目次と使い方

## 目次

トレッキングの山	
①赤坂山	2
②百里ヶ岳	6
③武奈ヶ岳	10
④比叡山	14
⑤竜王山	18
⑥綿向山	22
⑦箕作山・太郎坊山	26
⑧霊仙山	30
⑨伊吹山	34
⑩賤ヶ岳	38
トレッキングの魅力と安全	
1.トレッキングの魅力	42
2.計画づくり	42
3.装備	43
4.知識	44
5.安全な登山	47
6.自然との出会い	48
7.ルールとマナー	49



## 本書の使い方

- **標高**  
タイトルになっている山の標高を明示しています。
- **標高差**  
山頂と登山口の標高差を明示しています。
- **地図**  
山が掲載されている国土地理院発行の25,000分の1地形図の図名を掲載しています。  
登山の際には、本書に加えて国土地理院の25,000分の1地形図を携行されることをおすすめします。  
地図上の情報・ルートは、発行後に変更、閉鎖される場所もありますので、ご注意ください。
- **ルート断面図**  
コースのおおよその水平距離と起伏が把握できるようにしていますが、傾斜角度は必ずしも実際の角度とは一致しません。
- **コース地図**  
コースの全体像とルートが分かるように示しています。
- **コースのパラエティ**  
タイトルの山に登るコースについて登る際の情報を参考に示しています。
- **地元のおすすめ**  
山に登った際にその地域でおすすめする場所を掲載しています。
- **コラム**  
山に関連した情報を掲載しています。
- **コースタイム**  
経験者が、タイトルの山に登る際のおおよその時間を示していますが、経験や体力・季節・天候・コース状況・人数等によって異なってきますので、余裕を持った計画を立てましょう。また、昼食時間、休憩時間は別途加算する必要があります。
- **アクセス**  
公共交通機関を使って、JR京都駅から現地までの利用手段とおおよその時間を掲載しています。
- **問合せ**  
タイトルの山や最寄りの観光情報の問い合わせ先を掲載しています。

## はじめに

新緑の清々しいブナの森を抜ければ山頂につき、眼下には日本一の琵琶湖が広がります。目を転じれば、日本海が望め、これから歩いていく道が分水嶺に続いています。樹氷の山に到着すると、遠くには雪をかぶったアルプスの山々、伊勢湾を望む眺望が広がっています。目の前にはお花畑が広がり、足もとの可憐な花に誰もが見とれてしまいます。神が宿る山、パワースポットといわれる山に登れば、心も体も癒されます。かつて、多くの戦国武将が戦った古戦場では往時を偲びながら、ゆったりと歩くことができます。

滋賀県には、このような素晴らしい山々が数多くあり、その魅力が多くの人を引きつけています。しかし、一方で山での事故や遭難も多くなっています。

このたび、もっと本県の山の魅力をお伝えし、楽しく安全に山に登っていただくために、多くの方にご協力をいただき、ガイドブックを作成しました。このガイドブックを持って、是非、滋賀県の山々の素晴らしさに触れていただきたいと思います。

